

# BUD HABERLERİ

www.bud.org.tr

TARİH: Mart 2016  
SAYI: 167

AYLIK BÜLTEN



## İÇİNDEKİLER

- **Başkan'dan**
- **TSPB'den Haberler**
  - \* Mesleki Gelişim Eğitimleri
  - \* Mart 2016 Mesleki Gelişim Eğitim Programı
- **BİST'den Haberler**
  - \* Borsa İstanbul'da Gong Melek Yatırımcılar için Çal.
  - \* BİST ile Tahran Borsası Tahran'da İran-TSP Forumu
- **BASIN'da S.P. Haberleri**
  - \* Geleceğin Liderlerine Yatırım
  - \* BES'te Devlet Katkısına Yeni Düzenleme
  - \* Patent Borsası Kuruluyor
- **Sağlık**
  - \* Barsak Florası ve Probiyotikler
  - \* Çocuklarla Farkındalık Pratiği 1/6: Farkındalık Seninle Başlar
- **Etkinlikler**
- **BUD Duyuruları**
  - \* Lisans Yenileme Eğitimi, Lisansın Askıya Alınması veya İptal Edilmesi
- **BUD İletişim Bilgileri**

## BAŞKAN'DAN

Bültenimizin değerli okurları,

Baharı iyice hissettiğimiz, doğanın yeşermeye başladığı, ağaçların çiçeklerle bezendiği Mart ayında hepimize merhaba.

Son dönemdeki bültenlerimizde bahsettiğim piyasalardaki çalkantılı süreç artarak devam ederken, aracı kurumlar ve çalışanları ise bu süreçte yatırımcıyı kaybetmeme, yeni yatırımcı bulabilme ve yeni stratejiler oluşturma çabası içindeler. Özellikle orta ölçekli aracı kurumların işlem hacmi oldukça düştü. Konuştuğumuz aracı kurum yöneticileri, çalışanları, yatırımcılar kısacası tüm piyasa aktörleri bu süreci en az hasarla atlama çabasındalar.

Diğer taraftan SPK mevzuatı gereği müşteri tanıma ve derecelendirme testleri yapılmaya başlandı. Bununla birlikte yatırımcılarla sözleşmelerin yenilenmesi zorunluluğu doğdu. Bu da aracılık hizmetleri için yoğun bir iş gücü getirmekte. Seans takip eden çalışanların iş akışı içerisinde bunları tamamlamaları imkânsız gibi gözüküyor.

Gelinen noktada, son yıllarda yapılan halka arz seferberliği, borsa okuryazarlığı seferberliği ve buna benzer amaçlar için yapılan diğer etkinliklerin piyasalara hiçbir faydasının olmadığını söyleyebiliriz. Umarım bu olumsuz gidişatı değiştirecek farklı bir gelişim olur ve bir nebze de olsa umut verici gelişmeler yaşanır.

Bültenimizin bu ayki sağlık köşesinde Dr. Akif BAŞARAN'ın probiyotik ve bakterilerin hayatımıza katacağı olumlu katkılar hakkındaki yazısını okuyabilirsiniz.

Tüm kadınların 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutlarken, sağlık ve bereket dolu günler dilerim

**Ayfer ÇOR**  
**Başkan**

## TSPB'DEN HABERLER

### MESLEKİ GELİŞİM EĞİTİMLERİ

Tarih	Eğitim Adı	Katılımcı Sayısı
1-2 Şubat	Makyajlanmış Bilançoların Tespiti, Mali Analizde Yapılan Aktarma ve Arındırma İşlemleri	15
26 Şubat	Gayrimenkul Yatırım Fonları	12
	TOPLAM	27

Mesleki Gelişim Eğitimleri kapsamında Şubat ayı içinde TSPB'nin düzenlediği 2 mesleki gelişim eğitimine 27 kişi katıldı.

TSPB'nin Şubat ayı içinde gerçekleştirdiği eğitimlerden ücretsiz kontenjan kapsamında 2 üniversite öğrencisi yararlandı.

### MART 2016 MESLEKİ GELİŞİM EĞİTİM PROGRAMI (TSPB)

Tarih	Eğitim Adı	Süre
3 Mart	Elektriğe Dayalı Vadeli İşlem ve Risk Yönetimi	1 gün
17-18 Mart	Çalışan Hileleri	2 gün
25 Mart	Yurt İçi ve Yurt Dışı Menkul Kıymetleştirme (Seküritizasyon) İşlemlerinin Vergilemesi	1 gün
29 Mart	Rasyonellik, İrrasyonellik ve Davranışsal Finans	1 gün
29 Mart	Dış Ekonomik ve Finansal Göstergelerin İzlemesi ve Yorumlanması	1 gün
30 Mart	Hazine Operasyonları ve Nakit Yönetiminde "Teknik Analiz" Kullanımı	1 gün

Mart ayında TSPB tarafından farklı konulara yönelik mesleki gelişim eğitimleri planlandı.

Eğitime başvurular [www.birlikteegitim.org](http://www.birlikteegitim.org) internet sitesinden gerçekleştirilmektedir.

**Kaynak:** TSPB - <http://www.tspb.org.tr/>

### MART 2016 MESLEKİ GELİŞİM EĞİTİM TAKVİMİ (SPL)

Tarih	Eğitim Adı	Süre
3 Mart	Kurumsal Risk Yönetimi	9:30-12:30
8 Mart	Sermaye Piyasası Kanunu	10:00-17:00
16 Mart	Kira Sertifikaları Tebliği ve Gayrimenkul Sertifikaları Tebliği (Tebliğ No. III-61.1 ve VII-128.2), Çeşitli Ülkelerdeki Sukuk Uygulamaları	10:00-17:00
23 Mart	III-37.1 Sayılı Yatırım Hizmetleri ve Faaliyetleri ile Yan Hizmetlere İlişkin Esaslar Hakkında Tebliğ ve III.39.1 Sayılı Yatırım Kuruluşlarının Kuruluş ve Faaliyet Esasları Hakkında Tebliğ, Yatırım Hizmet ve Faaliyetlerinde Son Düzenlemeler Doğrultusunda Yatırım Kuruluşlarının Pratikte Karşılaştıkları Problemler ve Çözüm Önerileri	11:00-17:00
29 Mart	Pay Alım Teklifi Tebliği (Tebliğ No. II-26.1) ve Ortaklıktan Çıkarma ve Satma Hakları Tebliği (Tebliğ No. II-27.2)	10:00-14:00

**Kaynak:** TSPB - <http://www.spl.com.tr>

### **Borsa İstanbul'da Gong Melek Yatırımcılar için Çaldı**

23.02.2016

**Dünyanın dört bir tarafından girişimciler ve yatırımcıları İstanbul'da bir araya getiren Dünya Melek Yatırım Forumu kapsamında Borsa İstanbul Genel Müdürü/CEO'su Tuncay Dinç, Zambiya Gençlik ve Spor Bakanı Vincent Mwale, GBAN - Dünya Melek Yatırım Ticaret Örgütü Başkanı Jonathan Ortman, ABAN – İş Melekleri için Afrika Ticaret Derneği Başkanı Tomi Davies, Dünya Melek Yatırım İş Forumu Başkanı Baybars Altuntaş, Turkuvaz Dergi Grubu CEO'su Tuncel Sunar ve melek yatırım ticaret örgütlerinin temsilcilerinin katılımıyla Borsa İstanbul'da bir gong töreni düzenlendi. Borsa İstanbul'un ev sahipliğinde, Borsa İstanbul Özel Pazar ile TBAA – Türkiye Melek Yatırımcılar Derneği Üyeleri arasında İş Birliği Protokolü imza töreninin de gerçekleştirildiği etkinlik kapsamında ayrıca global melek yatırımcılığın geleceğinin tartışıldığı bir panel düzenlendi.**

Dünya Melek Yatırım Forumu - WBAF2016, 22-23 Şubat 2016 tarihlerinde İstanbul'da gerçekleştirildi. Bu kapsamda, Borsa İstanbul Genel Müdürü/CEO'su Tuncay Dinç, Zambiya Gençlik ve Spor Bakanı Vincent Mwale, GBAN - Dünya Melek Yatırım Ticaret Örgütü Başkanı Jonathan Ortman, ABAN – İş Melekleri için Afrika Ticaret Derneği Başkanı Tomi Davies, Dünya Melek Yatırım İş Forumu Başkanı Baybars Altuntaş ve Turkuvaz Dergi Grubu CEO'su Tuncel Sunar'ın katılımıyla Borsa İstanbul'da bir gong töreni düzenlendi.

Gong töreninde bir konuşma yapan **Borsa İstanbul Genel Müdürü/CEO'su Tuncay Dinç**, Borsa İstanbul'un Türkiye ve dünyadan etkinliğe katılan melek yatırımcılar ile birlikte çalışmaya daima hazır olduğunu, 46 farklı ülkeden gelen melek yatırımcıları memnuniyetle ağırladıklarını ifade etti.

**Dünya Melek Yatırım İş Forumu Başkanı Baybars Altuntaş** ise ev sahipliği için Borsa İstanbul'a teşekkür ederken, delegelerin Borsa İstanbul'a uğurlu gelmesini diledi.

Gong töreni kapsamında konuşma yapan **GBAN – Dünya Melek Yatırım Ticaret Örgütü Başkanı Jonathan Ortman** ise Borsa İstanbul liderliğinde girişimcilere sunulan inovatif program “Özel Pazar”ın uluslararası yatırımcılar ve Türkiye için bir fırsat olduğunu söylerken, “Türkiye küresel bir lider ve melek yatırımın giderek olgunlaştığı bir ülke.” dedi.

**ABAN – İş Melekleri için Afrika Ticaret Derneği Başkanı Tomi Davies** ise, Borsa İstanbul'a ev sahipliği için teşekkür ederken, bu etkinliğin Afrikalı gelecek nesil girişimcilere ilham vermesi için fırsat olduğunu belirtti. Birkaç yıl içerisinde Afrikalı şirketlerin yalnız Özel Pazar'da değil, Borsa İstanbul'da işlem görmesini de hayal ettiğini belirten Davies, katılımcıları Afrikalı girişimcileri desteklemeye davet etti.

**Zambiya Gençlik ve Spor Bakanı Vincent Mwale** da gong töreninde gerçekleştirdiği konuşmada bu etkinliğin kendisi için çok özel bir deneyim olduğunu belirtirken, Afrikalı gençlerin ne kadar inovatif olduğunu bildiğini söyledi ve Türkiye'den ve dünyadan yatırımcıları Afrika'daki gelecek nesillere yatırım yapması için davet etti.

## **Borsa İstanbul Özel Pazar ve TBAA – Türkiye Melek Yatırımcılar Derneği Üyeleri arasında iş birliği protokolü**

Gong töreninin ardından Borsa İstanbul Özel Pazar ve TBAA – Türkiye Melek Yatırımcılar Derneği Üyeleri arasında iş birliği protokolü imza töreni düzenlendi. İmza töreninde konuşan Borsa İstanbul Genel Müdürü/CEO'su Tuncay Dinç, anlaşma ile Borsa İstanbul ve Türk melek yatırımcıların daha iyi bir yapı oluşturabilmek üzere güçlerini birleştirdiğini söyledi. Özel Pazar'ın çok iyi bir fikir olduğunu vurgulayan Dinç, “Gelecekte de başarılı olacağını umuyorum. Çünkü yatırımcılar için çok iyi bir platform. Tüm start-up'ların geleceği için oldukça motive edici. Umudum Türkiye'den bir “unicorn”un çıkması ve bunun da Türk melek yatırımcıları sayesinde olması” şeklinde konuştu.

Dünya Melek Yatırım İş Forumu Başkanı Baybars Altuntaş, GBAN- Dünya Melek Yatırım Ticaret Örgütü Başkanı Jonathan Ortman, ABAN – İş Melekleri için Afrika Ticaret Derneği Başkanı Tomi Davies ve Borsa İstanbul Genel Müdür Yardımcısı Dr. Çetin Ali Dönmez'in konuşmacı olarak katıldığı ve global melek yatırımcılığın 2025 vizyonunun tartışıldığı panelle devam eden program, öğleden sonra İstanbul Teknik Üniversitesi Teknokent'in ziyareti ve ardından global melek yatırımcılık eğitimi ile sona eriyor.

## **Borsa İstanbul ile Tahran Borsası Tahran'da İran-Türkiye Sermaye Piyasaları Forumu Düzenledi**

29.02.2016

### **Borsa İstanbul ve Tahran Borsası arasında ikili ilişkilerin ve iş birliğinin artırılmasına yönelik çalışmalar kapsamında “İran-Türkiye Sermaye Piyasaları Forumu”nun ilki 29 Şubat Pazartesi günü Tahran'da düzenlendi.**

Borsa İstanbul ve Tahran Borsası arasında geçtiğimiz Ekim ayında imzalanan Mutabakat Zaptı'nın ardından, iki borsa arasındaki ikili ilişkilerin ve iş birliğinin artırılmasına yönelik çalışmalar başladı. İki Borsa tarafından ortaklaşa düzenlenen “İran-Türkiye Sermaye Piyasaları Forumu”nun ilki 29 Şubat Pazartesi günü Tahran'da gerçekleştirildi.

İş birliğinin en önemli ayağını iki borsa arasındaki çifte kotasyon çalışmaları oluşturuyor. Tahran'da düzenlenen İran-Türkiye Sermaye Piyasaları Forumu ile, Borsa İstanbul ve Türkiye sermaye piyasalarının İran ile iş birliği yapma hedefine yönelik ilk önemli adım atılıyor.

**Borsa İstanbul Genel Müdürü/CEO'su Tuncay Dinç** liderliğindeki heyetin Tahran programına Türkiye'den; Sermaye Piyasası Kurulu, Türkiye Sermaye Piyasaları Birliği, aracı kurumlar, yatırım bankaları, hukuk büroları, portföy yönetim şirketleri temsilcileri katıldı. 150'yi aşkın katılımcının yer aldığı Forum'a İran aracı kurumları, yatırım bankaları ve danışmanlık şirketleri de büyük ilgi gösterdi.

İran-Türkiye Sermaye Piyasaları Forumu ile iki ülke sermaye piyasaları arasında somut iş birliği alanları belirlenerek, bunlar için gereken altyapının hazırlanması çalışmaları başlatıldı. İran sermaye piyasaları aktörleri ile İranlı şirketlere, Borsa İstanbul'da halka arz ve işlem görme süreçleri ile ilgili bilgi aktarıldı. Bunun yanı sıra İslami finansal enstrümanlar, vadeli işlemler gibi konularda da ortak çalışmalar yapılması planlanıyor.

**Borsa İstanbul Genel Müdürü/CEO'su Tuncay Dinç** yaptığı konuşmada; “İlişkilerimizi bir sonraki seviyeye taşımak için mükemmel bir zamanlama oldu. Çünkü İran ve Türkiye ekonomileri, önümüzdeki yıllarda dünya ekonomilerinin çoğundan önemli ölçüde ayrışacak. Bu iki büyük ekonomi; genç nüfus, güçlü yerel talep ve temel ekonomik verileri sayesinde bölgeye hakim olacaklar. Bir başka

katalizör daha var: İran ekonomisinin dünyaya açılması Türkiye dahil olmak üzere tüm Orta Doğu ve Kuzey Afrika ekonomilerinin gelişimine katkıda bulunacak. Böyle bir ekonomik büyüme, elbette ki sermaye piyasası gelişmeden olamaz. Ekonomik hedeflerimize ulaşmak için daha fazla sermayeye ihtiyacımız var. Ekonomilerimizi destekleyecek daha fazla halka açık şirkete ihtiyacımız var. Şirketlerimize yatırım yapacak daha fazla yerli ve yabancı yatırımcıya ihtiyacımız var. Önümüzdeki büyük çaplı projeleri gerçekleştirmek için yüksek meblağda fona ihtiyacımız var. Türkiye ile İran, toplam 1,2 milyar dolarlık ekonomik büyüklüğe ve yüksek dış ticaret hacmine sahip, yakın ilişki içinde olan komşu ülkelerdir. İki ülke, yüzlerce yıllık bir barış tarihini paylaşmaktadır. Dolayısıyla, iki borsa olarak, iki ülkenin ekonomisinin gelişmesine katkıda bulunmak ve iki ülke arasındaki güçlü bağların bir parçası olabilmek için birlikte çalışabiliriz. Potansiyel iş birliği alanlarımız arasında türev ürünler, veri satışı, işlem sonrası işlemler ve benzeri birçok konu var. Bu iki günde ve sonrasında, ekiplerimiz bu konulara eğilecekler.” dedi.

**Tahran Borsası CEO’su Dr. Hassan Ghalibaf Asl** ise; “İki Borsa arasında yakın zamanda gerçekleşen en önemli gelişmelerden biri 26 Ekim 2015 tarihinde İstanbul’da imzalanmış olan iş birliği anlaşmasıdır; bu anlaşma Tahran Borsası ile Borsa İstanbul arasındaki mevcut iş birliğine yeni bir boyut kazandırmaktadır. Bugünkü Forum, sözleşmeyi uygulamaya geçirmeye yönelik atılmış önemli bir adımdır. Etkinlik, piyasada faaliyet gösteren kurumların birbirlerinin potansiyel kapasitelerinden faydalanacağı ve uzun soluklu güçlü ilişkilerin kurulacağı mükemmel bir platform sunmaktadır. Türk yatırımcı ve iş adamlarına İran sermaye piyasalarına göstermiş oldukları ilgiden dolayı teşekkür ederim. Türkiye sermaye piyasalarının son yıllarda kaydetmiş olduğu önemli gelişme ve küresel piyasalarla kurulan dikkat çekici bağlantıların, İran piyasa aktörleri ve yatırımcıları için önemli fırsatlar sunacağına inanıyorum.” dedi.

Tahran Borsası ve İran Sermaye Piyasaları Düzenleyici Kurumu tarafından 26 Ekim 2015 tarihinde Borsa İstanbul’a yapılan ziyaret sırasında, Borsa İstanbul ile Tahran Borsası arasında bir Mutabakat Zaptı imzalanmıştı. Mutabakat Zaptı, iki borsa arasındaki iş birliğini geliştirmeyi ve her iki taraf için faydalı iş olanakları sunmayı amaçlıyor. Borsa İstanbul ile Tahran Borsası arasında imzalanan Mutabakat Zaptı, bilgi ve uzmanlık paylaşımını, personel değişim programlarını, ortak faaliyetler düzenlenmesini ve çifte kotasyon imkânlarının geliştirilmesini öngörüyor.

### **Tahran Borsası**

Şubat 1967’de kurulan Tahran Borsası (TSE), İran’ın en eski ve en büyük menkul kıymetler borsasıdır. Tahran Borsası, World Federation of Exchanges (Dünya Borsalar Federasyonu-WFE) ve Federation of Euro-Asian Exchanges (Avrasya Borsalar Federasyonu-FEAS) gibi uluslararası kuruluşlara 1990’lı yıllarda katılmıştır. Tahran Borsası’nın görevi, çeşitli yatırım araçları için, yatırımcıların kolayca erişim sağlayabileceği adil, etkin ve şeffaf bir piyasa oluşturmak suretiyle paydaşları için katma değer yaratmaktır.

Tahran Borsası, sermaye piyasasının ekonomik faaliyetlerin finansmanındaki payını artırmayı, piyasanın bütünlüğünü ve pay sahiplerinin haklarını korumayı, İran’daki finansal bilgiyi artırmayı, teknolojiyi kullanarak piyasa erişimini geliştirmeyi ve küresel ilişkilerini güçlendirmeyi amaçlamaktadır. Yatırımcılar Tahran Borsası’nda pay, borçlanma aracı, sukuk, Borsa Yatırım Fonu ve bazı türev araçların alım-satımını gerçekleştirmektedir. 2010 yılından beri, Tahran Borsası’nda on-line işlem yapılabilmektedir.

Aracı kuruluşlar, mevzuat ve yabancı yatırım olanakları konusunda daha fazla bilgi için <http://www.tse.ir/en/> adresini ziyaret edebilir, sorularınızı [int@tse.ir](mailto:int@tse.ir) adresine gönderebilirsiniz.

Kaynak: BİST - <http://borsaistanbul.com/>

# **BASINDA SERMAYE PİYASASI HABERLERİ**

**2 Subat 2016**  
**Fortune Türkiye**

## **GELECEĞİN LİDERLERİNE YATIRIM**

Sabancı Holding İK Grup Başkanı Neriman Ülsever, İK uygulamalarında yeni açılımlarını anlatıyor. Sabancı HOLDİNG İK Grup Başkanı Neriman Ülsever, Sabancı Topluluğu'nun insan kaynakları (İK) alanındaki önceliklerini tarif ediyor: Süreklilik ve sürdürülebilirlik. Çalışanların iş süreçlerine göre seçildiğini, gelişimleri için eğitimler verildiğini ve her bir çalışanın geleceğe ve liderliğe hazırlandığını söylüyor. Ülsever, 2016'da "Büyük Veri" yönetim süreçlerinin hayata geçirileceği ve "HK Analytics" isimli yeni bir eğitime başlayacaklarının bilgisini paylaşıyor, işte Ülsever'in anlattığı ilginç detaylar.

### **Sabancı Holdingin 2015 yılında İK alanında gerçekleştirdiği çalışmalarda eşitlik ve süreklilik ilkesi çok öne çıktı. Genel olarak 2015 yılını değerlendirir misiniz?**

Bundan 20 sene önce sosyal medya yoktu. Artık gazetelere ilan vererek eleman aramıyoruz. Teknoloji tamamen hayatımızın içinde. Eskiden çalışanlarımızın eğitimlerini sınıflarda yapardık ama şimdi bloglar, e-learning imkanları, anlık mesajlaşma uygulamaları ile haberleşiyor. Jenerasyon olarak bakıldığında genç bir kurumuz. Sabancı Topluluğu'nda yaş ortalamamız 33. Y jenerasyonu ve milenyum nesli ile çalışıyoruz. Biliyoruz ki, önümüzdeki yıllarda işyeri modelleri de değişecek. Bu değişimleri daha detaylı anlamak için 2015 yılı sonunda Türkiye'de bir ilke imza attık ve bir İK arama konferansı gerçekleştirdik. Sabancı Topluluğu İK liderlerini, İK danışmanlık şirketlerini ve akademisyenleri bir araya getirdik. Farklı sektörlerden CEO'lar da bizimle birlikteydi. "Dünyada neler oluyor, İK nasıl değişiyor" sorularını gündeme getirdik. Ortak akıl oluşturmaya çalıştık.

2015'te Öncelikli gündem maddelerimizden biri yine "kadın istihdamı" konusu oldu. Bu konuda ülkemizde iş dünyasına öncülük ediyoruz. Sabancı Holding olarak, Birleşmiş Milletlerin Kadını Güçlendirme İlkeleri Bildirisi gibi birçok uluslararası inisiyatifini ilk imzalayan grubuz. Kendimize önemli hedefler koyuyoruz. Türkiye'de kadın istihdam oranı yüzde 27 iken Sabancı Topluluğu'nda bu oran yüzde 32-33'lere ulaşıyor. Kadın terfi oranlarımız son üç yılda yüzde 39'dan yüzde 43'e ulaştı. Son üç yıl içinde kadın CEO/genel müdür sayımız dörde çıktı. Eşitlik ilkesinin her alanda daha da yaygınlaşması için çaba sarf ediyoruz.

Bu yıl ayrıca Sabancı Vakfı'nın desteği ile "Sabancı Gönüllüleri" programını başlattık. Bir taraftan çalışanlarımız toplumsal cinsiyet eşitliği üzerine online eğitim alırken; diğer taraftan da Türkiye'nin her yerindeki gönüllü çalışanlarımız kadınlara yönelik sosyal sorumluluk projelerini hayata geçiriyor. "Sabancı Oscarları" dediğimiz Sabancı Altın Yaka Ödüllerimiz kapsamında "İşte Eşitlik" kategorisinin yanı sıra inovasyon, dijitalleşme, değer yaratma gibi kültürümüzde içselleştirdiğimiz kategorilerde ödüller 2015 yılında da sahiplerini buldu. Bu programla şirketlerimizdeki iyi örnekleri ortaya çıkarıp takdir ederken birbirinden öğrenme anlayışını da geliştiriyoruz.

### **Sabancı Topluluğu şirketlerinde İK yönetimi anlayışının temel çerçevesini neler oluşturuyor?**

Sabancı Topluluğu'nda 20 yılı aşkın süredir mevcut yöneticilerin ve yöneticilik potansiyeline sahip olan çalışanların kariyer gelişimini takip etmeye, şirketlerin ve topluluğun gelecek planları doğrultusunda iş liderleri yetiştirmeye yönelik "yönetici geliştirme programları" yürütülüyor. "Sabancı Stratejik Liderlik Modeli" ile Sabancı Topluluğu'nun tepe yönetimine uygun profillerin hazırlanması ve atanmasını amaçlayan liderlik değerlendirme ve geribildirim süreçlerimi/ var. Şirketlerimizin üst düzey yönetim rollerinin en doğru kişilerle yedeklenmesi ve bu kişilerin hızlandırılmış gelişim programları ile desteklenmesi amacıyla lider adaylarının gelişimini zaman zaman "bireysel gelişim planları" ile takip ediyoruz. 2006 yılında uygulamaya alınan "Genç Sabancı Programı" (GSP), yüksek potansiyelli genç çalışanların kariyer gelişimlerini takip etmek ve yönlendirmek amacıyla hazırlandı.



Yıllardır devam eden "Future Forums" girişimi topluluğumuzun sürdürülebilir büyüme hedefini destekleyecek pazar ve müşteri odaklı bakış açısını yapılan her işin odağına yerleştirecek bir yönetim anlayışını desteklemek amacıyla oluşturulmuş bir eğitim ve öğrenme platformu.

### **Holdinge yetenek yönetimi nasıl hayata geçiriliyor?**

İnsan kaynakları açısından kurumların sürdürülebilirliği, kurum kültürünün yaygınlaştırılması, yaratılan pozitif iklim, motivasyon ve yüksek potansiyelli çalışanların liderliğe hazırlanmasıyla mümkün. Nitelikli insan kaynağına ulaşmakta ve yeteneği seçme konusunda avantajlı konumdayız. Topluluk olarak farklı iş kollarında çalışabilme imkanı yaratıyoruz. Gelişim programlarımız var. Holding olarak topluluk genelinde kariyer olanakları sağlayabilecek iş rotasyonlarını hayata geçiriyoruz. Farklı seviyeler için oluşturduğumuz bir eğitim ve gelişim piramidimiz var. 25-32 yaş aralığındaki sıfır-dört yıl iş tecrübesi olan çalışanlarımız arasından seçtiğimiz yüksek potansiyelli genç profesyonellerle yürüttüğümüz "Genç Sabancı" programımız var. Bu programa dahil olan çalışanlarımız beş gün süreyle bir şirket yönetim simülasyonuna katılıyor. Beş günün sonunda da topluluk yöneticilerine sunum yapıyorlar.

Orta seviye yöneticiler için apayrı bir seri program uygulanıyor. Diğer taraftan 1990 yılından bu yana SALT- Sabancı Liderlik Takımı eğitimi ile direktör seviyesi yöneticilerimizi daha üst liderlik sorumlulukları için eğitiyoruz. Ayrıca, geleceğin liderlerine yatırım yapılan ve simülasyon ile desteklenen SA-EXE programıyla direktör seviyesindeki yöneticilerimizin gelişimine katkı sağlıyoruz. Bunlarla birlikte, deneyimlerin paylaşılmasına dayalı mentorluk süreci ile her yıl şirketlerarası tecrübeli yöneticilerin genç ekip üyeleri ile bir araya gelmesini sağlıyoruz.

### **Y ve Z Kuşaklarının Farklı Yönleri İnsan Kaynaklarında Neleri Değiştiriyor?**

Genç nesil daha çok "mutlu olmak için" ofislere gelmek istiyor. "Ne iş yapacağım, kimlerle çalışacağım" gibi soruların cevaplarının peşindeler. Bu da bizim İK yöneticileri olarak liderlik süreçlerimizi ve kriterlerimizi sorgulamamıza yol açıyor. Hepimiz bu dönüşümü kavramak ve içselleştirmek durumundayız. Biz de bu doğrultuda kendi sistem ve süreçlerimizi gözden geçiriyoruz.

Gelecekte daha çok bireyselleşen sözleşmeler, açık ofisler öne çıkacak. Teknoloji hayatımızı değiştirdi ve değiştirmeye devam ediyor. Online mecraların önemi daha da artacak gibi görünüyor. Gençler birkaç işte aynı anda çalışmak istiyor. Geribildirimlerini her gün ve birden fazla kez almak istiyorlar. Mekanların formel olarak düzenlenmesinden rahatsız oluyorlar. Bu değişimler eğitim sistem ve süreçlerini de etkileyecek. Klasik sistemleri yenilemek; hatta belki de terk etmek gerek. Gençlerin bize benzemesi gerekmiyor, bizim onları takip etmemiz ve anlamamız önemli.

### **2016'da İK'da neleri hayata geçireceksiniz?**

Sabancı Topluluğu olarak 60 bin kişiyi aşan dev bir ekibiz. 38 bine yaklaşan mavi yakalı kadromuz var. İşe oryantasyon, iş etiği konulan tüm mavi yakalı çalışanlarımızın aldığı eğitimler arasında yer alıyor. Mavi yakalı çalışanlarımızın özellikle iş güvenliğine büyük yatırım yapıyoruz. Onlara her yıl ortalama 48 saat eğitim veriyoruz. 2016 yılında da iş hedeflerimiz doğrultusunda İK süreçlerinin daha etkili bir şekilde yönetilmesi ve sürdürülebilirlik adına organizasyonların iş yapma becerilerinin geleceğe hazırlanması konularına ağırlık vereceğiz.

Yıldan yıla değişen ihtiyaçlar doğrultusunda farklı unsurları bu sürece ekliyoruz. Liderliğe hazırlık çalışmalarımız en kritik gündemlerimiz arasında. 2016'da "Data Analytics" denilen yeni bir eğitim çalışmasına başlayacağız. "Büyük Veri" yönetimi sürecini hayata geçireceğiz. Ardından da "HR Analytics" gibi yeni bir eğitime başlıyoruz. Kurumsal eğitimlerimiz 2016'da da devam edecek. İş süreçleriyle İK'nın ajandasını paralel yönetmek çok önemli. Yürüttüğümüz süreçlerle iş sonuçlarına doğrudan yarar sağlansın istiyoruz. Şirketlerimizin, çalışanlarına arkadaşlarımızın gönüllü olarak başlattığı ve yürüttüğü, gurur duyduğumuz birçok projemiz var. Hedefimiz bu çabaları daha planlı ve entegre biçimde yürütebilmek; birlikte daha etkin sonuçlar almak.

## **BES'TE DEVLET KATKISINA YENİ DÜZENLEME**

**Her katılımcı için bir hesaplama döneminde ödenen katkı paylarının toplamı, ilgili takvim yılı için belirlenen yıllık toplam brüt asgari ücret tutarını aşamayacak.**

Bireysel emeklilik sisteminde (BES) her katılımcı için bir hesaplama döneminde ödenen ve devlet katkısının hesaplanmasına esas teşkil eden katkı paylarının toplamı, ilgili takvim yılı için belirlenen yıllık toplam brüt asgari ücret tutarını aşamayacak.

Bireysel emeklilik sisteminde katılımcıların katkı paylarına karşılık ödenecek devlet katkısının hesaplanmasına, ödenmesine, yatırıma yönlendirilmesine, hak edilmeyen tutarlar ile haksız ödendiği tespit edilen tutarların kapsamına ve iadesine ilişkin usul ve esaslar düzenlendi. Hazine Müsteşarlığınca hazırlanan "Bireysel Emeklilik Sisteminde Devlet Katkısı Hakkında Yönetmelik" Resmi Gazete'nin 05.02.2016 günkü sayısında yayımlandı. Buna göre, emeklilik gözetim merkezi, şirketlerle imzaladığı mutabakat belgelerine konu verileri kullanarak, sözleşme bazında ödenen katkı paylarını Türk vatandaşları için kimlik numaralarına konsolide edecek ve katılıma bazında ödenen katkı payının yüzde 25'ini devlet katkısı olarak hesaplayacak. Bir katılımcının birden fazla sözleşmesi olması durumunda, sözleşme bazında devlet katkısı, ilgili ayda sözleşme başına ödenen katkı paylarının ağırlığı dikkate alınarak hesaplanacak ve toplam devlet katkısı katılımcının sözleşmelerine paylaştırılacak. Kredi kartıyla yapılan ödemelerin devlet katkısı hesaplamasına dahil edilmesi için katkı payının nakden şirket hesaplarına intikal etmiş olması gerekecek Devlet katkısına ilişkin yapılacak işlemlerle ilgili şirketlerle emeklilik gözetim merkezi arasında operasyonel süreci ve koşulları belirleyen bir protokol imzalanacak. Devlet katkısı uygulamasına ilişkin hesaplama dönemi bir takvim yılı olacak. Bir katılımcı için bir hesaplama döneminde ödenen ve devlet katkısı tutarının hesaplanmasına esas teşkil eden katkı paylarının toplamı, ilgili takvim yılı için belirlenen yıllık toplam brüt asgari ücret tutarını aşamayacak. Yıllık toplam brüt asgari ücretin hesaplanmasında, yılın ilk ve ikinci altı aylık dönemleri için belirlenen brüt asgari ücret tutarları ayrı ayrı dikkate alınacak. Bir katılımcının bir takvim yılına ilişkin devlet katkısı hesaplamasına esas limiti, ilgili yıla ait haksız olarak ödendiği tespit edilen devlet katkısı tutarı kadar artırılacak. Devlet katkısı hesaplamasında, katkı payının şirket hesaplarına nakden intikal ettiği yıldaki limit esas alınacak. Emeklilik hakkı kazanılmış olmakla birlikte bu hak kullanılmadan veya vefat veya maluliyet dışındaki bir nedenle sözleşmenin sonlanması halinde devlet katkısı hesabındaki hak kazanılmayan tutarlar, genel bütçeye gelir kaydedilmek üzere iade edilecek. Haksız olarak ödendiği tespit edilen devlet katkısı, ödeme tarihinden itibaren gecikme zammı oranına göre hesaplanan faiziyle birlikte tahsil edilmek üzere emeklilik gözetim merkezi tarafından ilgili şirketin bağlı olduğu vergi dairesine ve şirkete aylık olarak bildirilecek. Müsteşarlık hesabına şirketlerce yapılan fazla ödemeler iade edilecek ancak fazladan ödenen tutarlar için faiz ödenmeyecek.

### **Devlet katkısının yatırıma yönlendirilmesi**

Emeklilik şirketi, münhasıran devlet katkısının yatırıma yönlendirilmesi amacıyla belirtilen portföy sınırlamalarına uyan, kendisi tarafından veya başka bir emeklilik şirketince kurulmuş bir fon tanımlayacak. Şirket, alternatif yatırım araçlarına yönelik tercihte bulunan katılımcılar için ayrı bir fon tanımlayabilecek. Devlet katkılarının asgari yüzde 75%'i ilgisine göre Hazine Müsteşarlığınca veya Hazine Müsteşarlığı varlık kiralama şirketlerince ihraç edilen Türk Lirası cinsinden borçlanma araçlarında, gelir ortaklığı senetlerinde veya kira sertifikalarında, azami yüzde 25'i, Türk lirası cinsinden mevduatta, katılma hesabında, borsada işlem görmesi kaydıyla bankalar tarafından çıkarılan borçlanılma araçlarında veya kaynak kuruluşu bankalar olan varlık kiralama şirketlerince ihraç edilen kira sertifikalarında, BİST 100 endeksindeki veya BİST katılım endeksindeki hisse senetlerinde değerlendirilebilecek.

### **Devlet katkısına hak kazanma**

Emeklilik sözleşmesinin emeklilik hakkının kullanılarak veya vefat veya maluliyet nedeniyle sonlandırılması durumunda katılımcı, devlet katkısı hesabındaki tutarların tümüne hak kazanacak. 1 Ocak 2013 tarihinden sonra emeklilik sözleşmesinin sistemde geçirdiği sürenin 3 yıldan 6 yıla kadar olması durumunda katılımcı, devlet katkısı hesabındaki tutarların yüzde 15'ine, 6 yıldan 10 yıla kadar olması



durumunda yüzde 35'ine, 10 yıl ve daha fazla olması durumunda ise yüzde 60'ına hak kazanacak. Devlet katkısının hesaplanmasına, ödenmesine ve hak edilmeyen veya şirketlerce haksız olarak tahsil edilen tutarların iade veya mahsup edilmesine, şirket hesaplarına intikal eden devlet katkılarının şirketlerce ilgili fonlara intikal ettirilmesine ilişkin iş ve işlemler Müsteşarlık denetim birimince yılda en az bir kez denetlenecek. Öte yandan 1 Ocak 2013'ten önce sisteme girmiş ve 1 Ocak 2016 itibarıyla sözleşmesi yürürlükte olan katılımcıların emeklilik sözleşmelerine, sözleşmenin sisteme giriş tarihine göre sistemde kalma süresi dikkate alınarak, katılımcının devlet katkısına esas hak kazanma sürelerinin hesaplanması bakımından bir defaya mahsus olmak üzere ilgili kanunda belirtilen yıl eklemesi yapılacaktır.

Buna göre, katılımcının ilgili sözleşmesine ilişkin devlet katkısına hak kazanmaya esas süresine 1 Ocak 2013 itibarıyla ilgili sözleşmede 3 yıldan fazla ancak 6 yıl veya daha az süreyle kalınmış olması halinde bir yıl, 6 yıldan fazla ancak 10 yıl veya daha az süreyle kalınmış olması halinde 2 yıl, 10 yıldan fazla kalınmış olması halinde 3 yıl, 1 Ocak 2016 itibarıyla eklenecek.

**9 Şubat 2016**

**TC Bilim Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı**

### **PATENT BORSASI KURULUYOR**

**Bakan IŞIK: "Yıl içerisinde Borsa İstanbul bünyesinde kurulacak Fikri Mülkiyet Borsasıyla, patentlerin ticarileşmesi açısından çok iyi sonuçlar alacağız"**

Bilim Sanayi ve Teknoloji Bakanı Fikri Işık, yıl içerisinde Borsa İstanbul bünyesinde kurulacak Fikri Mülkiyet Borsasıyla patentlerin ticarileşmesi açısından çok iyi sonuçlar alacaklarını belirterek, Patent Kanununu da TBMM gündemine taşımayı ve iki hafta sonra Ekonomi Koordinasyon Kurulu'na bu konularla ilgili sunum yapmayı hedeflediklerini söyledi.

Bakan Işık, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Sanayi Odaları Konsey Toplantısı'na katıldı.

Ar-Ge Reform Paketi'yle ilgili TBMM Genel Kurulu'nda yapılacak görüşmelere bu akşam başlayacaklarını ifade eden Işık, Üretim Reform Paketi için de çalışmalarını kaydetti.

Işık, dün açıklanan verilere göre, geçen yılın aralık ayında sanayi üretiminin, bir önceki yılın aynı ayına göre yüzde 4,5 oranında artış gösterdiğini hatırlatarak, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Böylece son çeyrekteki sanayi üretim artışı, arındırılmış rakamlara göre yüzde 4,2, arındırılmamış rakamlara göre ise yüzde 7,6 oldu. Sanayi üretimi büyümenin lokomotifi olduğu için bu rakamlar, 2015'in tamamında yüzde 4'lük büyüme oranını yakalayabileceğimizi gösteriyor. Nitekim IMF ve Dünya Bankası gibi kurumlar da Türkiye'yle ilgili büyüme tahminlerini yukarı yönlü revize etti. Yaşanan birçok zorluğa rağmen Türkiye'nin 2015 yılında 145 milyar dolar ihracat yapmış olması ve yüzde 4 civarında büyüme yakalaması ciddi bir başarı, bu başarıda payı olan tüm sanayicileri tebrik ediyorum."

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ile geçen hafta Şili, Ekvador, Peru ve Senegal'e resmi ziyaretlerde bulduklarını anımsatan Işık, buralarda iş forumları düzenlediklerini ve birçok anlaşmaya şahit olduklarını dile getirdi. Işık, Güney Amerika'da temsilcilik sayısının 6'dan 13'e, ihracatın ise 1,5 milyar dolardan 9 milyar dolara yükseldiğini, girişimler ve ziyaretlerle bu oranların daha da artacağını bildirdi.

**"Makine sektöründe dış ticaret açığı vermemek ithal ettiğimiz iki katı ihracat"**

Türkiye'nin sanayi ihracatında düşük teknoloji ürünlerden orta teknoloji seviyesine sahip ürünlere çıktığına dikkati çeken Işık, şu anda yüksek teknoloji ürünlerin ihracattaki payının yüzde 4 civarında olduğunu ifade etti.

Işık, bu oranın en az yüzde 15 seviyesine çıkarılması gerektiğinin altını çizerek, "Mesela Japonya'da bu oran yüzde 15 civarındadır. Yüksek teknolojlili sektörlerde yaklaşık 70 milyar dolar ihracatı olan Japonya'nın bu sektördeki kilogram başına ihracat rakamı 176 dolardır. Bu rakam, teknoloji seviyesini artırmanın ne kadar önemli olduğunu ortaya koymaktadır" dedi.

İthalatın ihracattan fazla olmasının sadece ithal edilen ürünlerin miktarından değil, niteliğinden de kaynaklandığını söyleyen Işık, şunları kaydetti:

"Girişimci Bilgi Sistemi (GBS) aracılığıyla, imalat sanayinin alt sektörlerini bu mantıkla analiz ettiğimizde şu çarpıcı sonucu gördük: Tüm iyileşmelere, tüm gelişmelere rağmen kilogram başına ihracat değerimiz, kilogram başına ithalat değerini çok az sektörde geçebiliyor. Mesela ihraç ettiğimiz makinelerin ortalama kilogram değeri 6,9 dolar iken, ithal ettiğimiz makinelerin ortalama kilogram değeri 12,9 dolardır. Bir başka deyişle, makine sektöründe dış ticaret açığı vermemek için miktar olarak ithal ettiğimizden yaklaşık iki katı kadar makine ihracatı yapmak durumundayız."

Bu nedenle, üretimde katma değeri ve rekabet gücünü artıracak Ar-Ge, inovasyon, tasarım ve markalaşma gibi alanlara yoğunlaştıklarını anlatan Işık, güçlü sektörleri daha nitelikli hale getirirken, biyoteknoloji, yazılım, nanoteknoloji gibi sektörlerde ise ciddi ivme yakalamak istediklerini belirtti.

### **"Anahtar teslim fabrika yapma konusunda çalışıyoruz"**

Bakan Işık, bugüne odaklanırken, bir yandan da yarına damga vuracak sanayi 4.0 devrimi, akıllı üretim sistemleri, bulut bilişim, 3-D yazıcılar, yapay zeka gibi konuları da dikkatle takip ettiklerini dile getirerek, bu konuda çalışmaya başladıklarını söyledi.

Işık, Üretim Reform Paketi'nde, özellikle organize sanayi bölgelerinde (OSB) yatırım yeri bulmanın önündeki engelleri kaldıran bazı adımlar atacıklarını belirterek, emlak vergisi için üst tavan uygulamasına geçmek, atıl parsellerin tahsislerini iptal etmek gibi bazı düzenlemeler üzerinde çalıştıklarını kaydetti.

Anahtar teslim fabrika yapma konusunda da çalışmalarını bulunduğunu anlatan Işık, yatırımcıların arsa veya araziye para bağlamak zorunda kalmadan sermayelerini üretime yönlendirmelerini amaçladıklarını vurguladı.

### **"Etki analizlerine yoğunlaşmayı planlıyoruz"**

Işık, "Yıl içerisinde Borsa İstanbul bünyesinde kurulacak Fikri Mülkiyet Borsasıyla, patentlerin ticarileşmesi açısından çok iyi sonuçlar alacağız. Patent Kanununu da TBMM gündemine taşımayı ve iki hafta sonra Ekonomi Koordinasyon Kurulu'na bu konularla ilgili sunum yapmayı hedefliyoruz" diye konuştu.

Gelecek dönemde etki analizlerine yoğunlaşmayı planladıklarını ifade eden Işık, GBS verilerinin etki analizi çalışmalarına büyük katkı sağladığını aktardı.

Bakan Işık, Bursa ve İzmir'deki OSB'lere etki analizini gerçekleştirdiklerini dile getirerek, şöyle devam etti:

"Burada 2009-2014 dönemi için Bursa'daki OSB'lerle ilgili elde ettiğimiz sonuçları sizlerle paylaşmak isterim. Bursa'da, OSB'lerde yer alan firmalar, OSB'lerde yer almayanlara göre, yurt içi satış oranlarını yüzde 103, yurt dışı satış oranlarını yüzde 117, faaliyet karı oranlarını ise yüzde 206 daha fazla artırmışlardır. Bir firmanın OSB'de yer alması ile almaması arasındaki fark. Yine Bursa'da, OSB'lerde yer alan işletmeler, OSB dışındaki işletmelere göre, çalışan sayısı oranlarını yüzde 55, aktif oranlarını ise yüzde 52 oranında daha fazla artırmışlardır. Fazla vaktinizi almamak için, İzmir'de de OSB'lerdeki firmaların OSB dışındakilere göre çok daha başarılı olduklarını ifade etmekle yetinmek isterim."

## **Barsak Florası ve Probiyotikler..**

Uzun yıllar boyunca Tıp Dünyasının dikkatinden kaçan ve keşfi tıp bilimini sarsacak etkilere sahip barsak florası diğer adıyla mikrobiotadan bahsetmek istiyorum. Öncelikle ilginç bulacağınızı tahmin ettiğim birkaç rakkamdan bahsedelim; insan vücudu yaklaşık 10 trilyon hücreden oluşmaktadır oysa barsaklar, ağız, burun, akciğer ve ürogenital sistemlerinde bunun 10 katı yani 100 trilyon civarında bakteri ve 100 katı yani 1 katrilyon kadar virüs yaşamaktadır. Ayrıca mantar hücreleri ve parazitleri de katarsak inanılması güç bir ekosisteme sahip olduğumuzu fark ederiz. Diğer bir bakış açısıyla her birimiz parmak izi kadar özel birer mikrop bileşimine sahibiz. Bu mikropların insanlığın en başından beri barsak, beyin, hormonal ve immün sistemlerin birbiri ile bağlantı içinde olmasını dolayısıyla ruh sağlığı, kilo kontrolü, hafıza, kanser ve şeker hastalığı gibi sayısız hastalığın ortaya çıkmasında rol oynadığını kanıtlamıştır. Yapılan çalışmalarla hastalıkların sadece %10 genetik sebeplerden %90 ise çevresel faktörler ve barsak florasındaki bozulmadan kaynaklandığı tespit edilmiştir. Barsaklarımızda bulunan bakteriler hormon ve vitamin üretimini, immün sistem fonksiyonlarının etkinliğini ve genlerimizin çalışmasını kontrol etme yeteneğine sahiptir. Barsak içinde yer alan bakteri kompozisyonunda ki dengenin bozulması yani DİSBİOSİS muhtemelen insanoglunu etkileyen tüm hastalıkların ortaya çıkmasında rol oynamaktadır.

Barsak yapısında yaklaşık olarak 500 milyon nöron bulunmakta ve GAPS diyeti kurucusu Dr. Natasha Mc Bride tarafından ikinci beyin olarak adlandırılmaktadır. Barsak ve beyin kendi aralarında sürekli bir iletişim içerisinde. Barsaklarda bulunan bakteri kompozisyonu ve salgıladıkları toksinler barsaktaki sinirler aracılığı ile beyine iletilmekte beyin ise ürettiği nörokimyasal maddeler aracılığı ile ruh sağlığımızı etkilemekte, otizmden şizofreniye, bipolar hastalıktan depresyona kadar giden psikolojik hastalıklara sebep olmaktadır. Psikiyatrik hastalıkların gelecekteki tedavisinde şüphesiz probiyotikler de yer alacaktır. Yapılan çalışmalarda tip 2 diyabet ve obezite oluşumunda bakteri florası bozukluğunun önemli rol oynadığı barsakta L.Rhamnosus gibi faydalı bakterileri artışı obezite tedavisine katkı sağlamıştır. Sindirim sisteminde artan zararlı bakteriler salgıladıkları toksinlerle enflamasyona sebebiyet vermekte bu ise kanser ve kalp hastalığı gibi en ölümcül hastalıkların nedeni olmaktadır. Doğum sırasında anneden yeterli probiyotik bakteri alamayan, sonrasında anne sütü alma şansına sahip olmayan çocuklarda hastalık sıklığı artacaktır. İmmün sistemi zayıf olan bu çocuklar yapılan aşular ve kullanılan antibiyotikler sonrasında alerji egzama, astım disleksi ve otizm gibi hastalıklar için aday olacaktır. Savunma sisteminin gelişimi için bakteri varlığının ne kadar değerli olduğu kanıtlandığı halde antibiyotik kullanımı yaygın bir şekilde devam etmektedir. Bu durumda otoimmün ve psikiyatrik hastalıkların sıklığının yanı sıra kanser ve kalp hastalığı artışının devam etmesi şaşırtıcı olmamalı.

Barsak floramıza zarar veren etkenlerden bahsedecek olursak; antibakteriyel sabunlar, rafine edilmiş şekerler, işlenmiş gıdalar, fruktoz şurubu, gluten yani tahıllar, tarım ilaçları (özellikle glyphosate) , flor ve klor içeren sular, proton pompa inhibitörü (mide ilacı), genetiği değiştirilmiş ürünler, stres ve en önemlisi gereksiz kullanılan antibiyotikleri sıralayabiliriz. Pastörize ürünler probiyotik bakteriye zarar verirken şeker barsaktaki maya ve mantar artışına sebep olur, ayrıca kanser hücrelerini besler. Dolayısıyla bu yazıyı okuduktan sonra sağlıklı ve uzun bir ömür sürmek için hekim olarak beslenme şeklinizi gözden geçirmenizi dilerim. Bunun için atılacak ilk adım; fermente gıda tüketiminin artırılması olmalıdır. (ev turşusu, kefir, ev yoğurdu) Bu gibi gıdalar barsakta probiyotik bakterileri artırır ayrıca fitokimyasal içerik ile beyin ve ruh sağlığımızı iyileştirir. Ayrıca hekim önerisi ve takibi doğrultusunda; D vitamini , çinko, l glutamine desteğini arttırarak; Omega 3 balık yağı tüketimini beslenmenize ekleyebilirsiniz.

Vücudumuzda bulunan bakteriler bilinenin tersine düşmanımız değil, bizi biz yapan bir bütünün parçalarıdır. Sağlıkla ve uzun bir ömür için vücudumuzda yer alan bakterilerle barışık yaşamayı seçin.

Sevgiyle kalın ,

**Dr Akif Başaran, Homeopati Uzmanı**

## Çocuklarla Farkındalık Pratiği 1/6: Farkındalık Seninle Başlar

"*Sitting Still Like a Frog* kitabının yazarı [Eline Snel](#)'in gene aynı ismi verdiği online eğitimdeki dersleri takip ederken kendime notlar alıyordum; benim için her şey yaparak netleşiyor. O notlardan bu yazıyı karaladım."

Çocuklara bir şeyler öğretmeyi tavır olarak gönlüme ve aklıma sığdıramıyorum. Rahat bıraksak, hiçbir şey öğretmesek kendi kendilerine roket tasarlayıp uzaya gidecekler, gezegenler keşfedecekler diye bir his var içimde. Hele bir de farkındalık konusunda çocuklara bir şey öğretmek deyince bugüne dek çocuklarla ilgili inanageldiklerimle ters düşünüyorum. Biri birine bir şey öğretecekse, ve de bu farkındalık olacaksa, çocuklar biz "büyüklerle" dersin âlâsını verir. Çocukların doğalarında ziyadesiyle var olan farkındalığı, karman çorman olmuş biz büyüklerin onlara *öğretmesini* çok anlayamadığımı başka bir şey yazmadan not düşmüş olayım yani.

Çocuklarla farkındalık pratiği yapacak büyükler için Eline Snel'in özellikle altını çizdiği şey "büyüklerin" bizzat farkındalık çalışması yapması. Bu sebeple de ilk dersin adı *Farkındalık Seninle Başlar*. Bunu *Farkındalıkla Ebevenylik*'ten (Aware Parenting) iyi biliyorum. En basitinden çocuklar ağlarken ağlamamaları için uğraşmak yerine o an kendinde neler olduğuna bakmak gibi söylemesi kolay, yapması zor bir şey için; evet, kendinle bayağı bir uğraşmış olman lazım. Yoksa o ağlamayı biran önce sonlandırma isteği o kadar derinlerden ve o kadar güçlü fişkırıyor ki zihinden, "Ne var bunda ağlayacak" cümlesi otomatik olarak dökülüyor ağızdan. Çocuğun o anki halini hiçe sayan, bu hiçe saymanın içinde aslında kendi hislerini bastırmaya şartlanmış büyük insan mekanizması. Çocuğunu hiçe saymayı bırak, olanın bitenin farkında olamayan büyümüş de kocaman olmuş insan refleksi. İşte bu yüzden Eline'in dediği gibi kendi farkındalığın için uğraşmadan çocuğununkine "bulaşmak" beyhude ve suni bir çaba.

Bu ön koşulu uzun uzun vurguladıktan sonra Eline Snel, farkındalık çalışmasına başlayan bir insanın aslında seçim yapmaya başladığını belirtiyor –durmadan devam etmek yerine sessizce durarak o an içeride ve dışarıda ne olduğuna bakma seçimi. Bunun için de dört basamaktan bahsediyor:

Dur – Gözlemler – Gevşer – Seçim Yap

### **Dur**

Alışkanlığa bağlı reaksiyonlarını durdur. Otomatik olarak devam etmek yerine dur.

### **Gözlemler**

Şu anda ne olup bittiğine bak.

### **Gevşer**

Nefes alıp verişini fark et; nefes dikkatini zihninden bedenine getirmene yardım edecek.

### **Seçim Yap**

Fevri (dürtüsel) tepki vermek yerine o anki durumu bilinçli olarak ele al.

Peki Kurbağa ne alaka?

Eline'in nefese dönebilmek için geliştirdiği, 5-12 yaş arası çocuklarla yapılabilecek çalışmasında kullandığı metafor kurbağa. Eline Snel, kurbağaların bazı özelliklerinin Kurbağa Çalışması olarak adlandırdığı farkındalık çalışması için çok oturduğunu düşünüyor:

Kurbağalar durma ve hareketsiz oturma konusunda çok çok iyiler, tamamen hareketsiz oturabiliyorlar. Üstelik hareketsiz otururken trans halinde de değiller; yani mesela karınları açsa ve o anda önlerinden bir sinek geçiyorsa dilleriyle o sineği yakalayacak kadar andalar. Hem içlerinde hem de dışarıda olup bitenin farkındalar. Kurbağalar çok uzun süreler boyunca odaklanabiliyorlar. Çocuklar kurbağaların nefes alıp vermelerini çok rahat fark edebiliyor. Aynı zamanda kurbağalar çok büyük, çok çok büyük sıçrayabiliyorlar –birden bire bambaşka yerlere gidebilen düşüncelerimiz gibi. Biriyle sohbet ederken birden bir önceki tatilimize, oradan o tatilde karşılaştığımız arkadaşımıza, oradan aynı arkadaşımızın on sene önce bize söylediği bir sırrına çooook kocaman sıçramalar yapabildiğimiz doğru. Neticede zihnimiz bu konuda kurbağadan hallice.

Eline Snel, bu metaforu daha da özümsemek için Kurbağa Çalışmasını yapmadan önce çocuklarla kurbağanın özellikleri hakkında bir sohbet başlatmayı faydalı buluyor. Bu sohbette değinebilecek kurbağa özellikleri şunlar:

Bir kurbağa –

Çok büyük atlamalar yapabilir ama tamamen hareketsiz de kalabilir/oturabilir.

Etrafında olan biten her şeyden haberi olsa da, ani tepki verme eğiliminde değildir.

Zihninde beliriveren düşüncelere kapılıp gitmek yerine hareketsiz oturup nefes alıp vererek enerjisini muhafaza eder.

Nefes alıp verirken, hareketsiz, tamamen hareketsiz oturur.

Göbeği bir şişer bir iner. Bir şişer bir iner.

Haydi o zaman kendi kendine ve çocuğunla beraber kurbağa olmaya!

Eline'in ilk dersteki öğretisi her gün belli bir zaman ayırarak çocuğunla beraber bir kurbağa gibi hareketsiz oturma ritüelini oluşturmak. Bu çalışmada nefesi takip etmek yeterli. Eğer nefesini takip ederken dikkatin dağılıyor, aklın başka yerlere takılıyorsa, tek yapacağın bunu fark etmek, sadece fark edip başka da bir şey yapmamak. Hocam Erich Schiffmann bize “Her yarım saate alarm kurun; alarm çaldığında nefesinize bakın” derdi. Sadece başlamak en büyük adım. biz büyükler bu adımı atmadan çocuğumuzun farkındalığını geliştirmeye çalışırsak taşıma su ile bile değil susuz bir şekilde değirmeni döndürmeye çalışıyoruz demektir. Tevekkeli ilk dersin adı Farkındalık Seninle Başlar.

Evde kendi meditasyon köşem var. Ela ben meditasyon yaparken beni yakalarsa annemin ona diktiği meditasyon minderine oturup beni taklit ediyor, ellerimin şeklini, bağdaşımı... Benim çok ihtiyaç duyduğum meditasyon pratiğine zaten her anı farkındalıkla yaşadığı için onun ihtiyacı yok diye hissediyorum. Gene de bu eğitim süresince beraber Kurbağa Çalışmasını yapmak için bu köşede Ela'ya yer açacağım. Sevdiği bir oyuncağını, kitabını da getireceğim bu köşeye ve onunla beraber bir kurbağa gibi oturmayı deneyeceğim bakalım.

“Çocuklara farkındalığı biz mi öğreteceğiz yahu?” sorusuna illa da bir cevap bulmaya çalışmadan, eğitimin geri kalanı ve Ela'lı Kurbağa Çalışmalarıyla ilgili deneyimlerimi yazmaya devam edeceğim. Şimdi biraz kurbağa olmaya gidiyorum.

**Yazan:** Sepin İnceer

**Kaynak:** <http://www.kuraldisi.com>



## ETKİNLİKLER

### TİYATRO

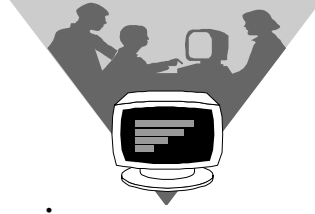
- Etkinlik:** Haldun Taner Kabare Dün Bugün  
**Yer:** Beşiktaş Belediyesi Akatlar Kültür Merkezi  
**Tarihler:** 11.03.2016
- Etkinlik:** Kum Havuzu  
**Yer:** Galata Performans  
**Tarihler:** 11.03.2016
- Etkinlik:** Shakespeare'in Kerimleri  
**Yer:** Tatavla Sahnesi  
**Tarihler:** 11.03.2016
- Etkinlik:** Bir Delinin Hatıra Defteri  
**Yer:** Kenter Tiyatrosu  
**Tarihler:** 11.03.2016
- Etkinlik:** Ağır Roman  
**Yer:** Zorlu PSM Ana Tiyatro  
**Tarihler:** 11.03.2016
- Etkinlik:** Yetersiz Bakiye  
**Yer:** Torium AVM  
**Tarihler:** 11.03.2016
- Etkinlik:** Tersine Dünya  
**Yer:** Nurettin Topçu Kültür Merkezi  
**Tarihler:** 04.03.2016 ~ 11.03.2016
- Etkinlik:** Kontrabas  
**Yer:** Kültür Üniversitesi  
**Tarihler:** 11.03.2016
- Etkinlik:** Grönholm Metodu (Ankara DT)  
**Yer:** İstanbul Devlet Tiyatrosu Üsküdar Tekel Sahnesi  
**Tarihler:** 08.03.2016 ~ 12.03.2016
- Etkinlik:** Shakespeare'in Bütün Eserleri  
**Yer:** Borusan Oto Dolmabahçe Sahne (Süzer Plaza)  
**Tarihler:** 04.03.2016 ~ 31.03.2016
- Etkinlik:** Kar Küresinde Bir Tavşan  
**Yer:** İkincikat  
**Tarihler:** 04.03.2016 ~ 30.03.2016
- Etkinlik:** Cambazın Cenazesi  
**Yer:** İkincikat  
**Tarihler:** 02.03.2016 ~ 30.03.2016
- Etkinlik:** Asla Unutmadan  
**Yer:** Tiyatro Karakutu  
**Tarihler:** 03.03.2016 ~ 31.03.2016
- Etkinlik:** Bir Genç Kızın Rüyası  
**Yer:** 1001 Sanat  
**Tarihler:** 03.03.2016 ~ 31.03.2016
- Etkinlik:** Dil Kuşu – Destar Tiyatro  
**Yer:** Şermola Performans  
**Tarihler:** 03.03.2016 ~ 31.03.2016
- Etkinlik:** Kabileler  
**Yer:** İkincikat  
**Tarihler:** 10.03.2016 ~ 31.03.2016

### KONSER

- Etkinlik:** Fatih Erkoç True Love  
**Yer:** Trump Kültür ve Gösteri Merkezi  
**Tarihler:** 07.03.2016
- Etkinlik:** Zuhâl Olcay  
**Yer:** Yunus Emre Kültür Merkezi Müşfik Kenter Sahnesi  
**Tarihler:** 09.03.2016
- Etkinlik:** Özlem Tekin  
**Yer:** Dorock XL  
**Tarihler:** 11.03.2016
- Etkinlik:** Mehmet Erdem  
**Yer:** Bostancı Gösteri Merkezi  
**Tarihler:** 11.03.2016
- Etkinlik:** Kurban  
**Yer:** Dorock XL  
**Tarihler:** 12.03.2016
- Etkinlik:** Mirkelam  
**Yer:** Garden 74  
**Tarihler:** 12.03.2016
- Etkinlik:** Ezginin Günlüğü  
**Yer:** Beyoğlu Hayal Kahvesi  
**Tarihler:** 12.03.2016
- Etkinlik:** Levent Yüksel  
**Yer:** Jolly Joker İstanbul  
**Tarihler:** 12.03.2016
- Etkinlik:** Feridun Düzağaç  
**Yer:** Kadıköy Sahne  
**Tarihler:** 12.03.2016
- Etkinlik:** Yeni Türkü  
**Yer:** Mall of İstanbul Moi Sahne  
**Tarihler:** 12.03.2016
- Etkinlik:** Emre Aydın  
**Yer:** Beyrut Performance  
**Tarihler:** 12.03.2016
- Etkinlik:** Şevval Sam  
**Yer:** Caddebostan Kültür Merkezi Büyük Salon  
**Tarihler:** 19.03.2016
- Etkinlik:** Pinhani  
**Yer:** Mall of İstanbul Moi Sahne  
**Tarihler:** 19.03.2016
- Etkinlik:** Erkan Oğur – İ. Hakkı Demircioğlu  
**Yer:** İş Sanat Kültür Merkezi  
**Tarihler:** 19.03.2016
- Etkinlik:** Canan Çal – Lisan-ı Anadolu  
**Yer:** Leyla Gencer Opera ve Sanat Merkezi  
**Tarihler:** 25.03.2016
- Etkinlik:** Emel Sayın  
**Yer:** CRR Konser Salonu  
**Tarihler:** 27.03.2016

**Kaynak:** <http://www.istanbul.net.tr>

# BUD GÜNCESESİ



## SERMAYE PİYASASINDA FAALİYETTE BULUNANLAR İÇİN LİSANSLAMA VE SİCİL TUTMAYA İLİŞKİN ESASLAR HAKKINDA TEBLİĞ (VII-128.7) BEŞİNCİ BÖLÜM

### Lisans Yenileme Eğitimi, Lisansın Askıya Alınması veya İptal Edilmesi

#### Lisans Yenileme Eğitimi

##### **MADDE 17**

1. Lisans sahibi olanlar her 3 yılda bir lisans yenileme eğitimlerine katılmak zorundadırlar. Lisans yenileme eğitimlerinin içeriği ve yapılış usulleri Kurul tarafından belirlenir. Lisans yenileme eğitimleri SPL tarafından veya SPL'nin işbirliği yaptığı kuruluş tarafından düzenlenir.
2. Lisans yenileme eğitim tarihinin hesaplanmasında lisans alınmaya hak kazanıldığı tarih esas alınır.
3. Lisans yenileme eğitimleri sonunda sınav yapılmaz, ancak eğitim süresinin en az %90'na katılım zorunludur. Bu zorunluluğa uymayanlar eğitimi yeniden almak zorundadırlar.

### Lisansın Askıya Alınması veya İptal Edilmesi

#### Lisansın İptal Edilmesi

##### **MADDE 18**

1. Zamanı geldiği halde lisans yenileme eğitimlerine katılmayanların lisansı askıya alınır. Lisansı askıya alınanlar lisans konusu faaliyette bulunamazlar. Yenileme eğitimlerine katılmak suretiyle askıya alınan lisans tekrar geçerli hale getirilir.
2. Lisanslı kişilerin Kanuna, Kanuna dayanılarak yapılan düzenlemelere, belirlenen standart ve formlara ve Kurulca alınan genel ve özel nitelikteki kararlara aykırı hareket ettiklerinin tespit edilmesi halinde lisanslarının geçici veya sürekli olarak iptal edilmesine ilişkin esaslar Kurul tarafından belirlenir.

*Kaynak: TSPB - <http://www.spl.com.tr>*

Derneğimizin [www.bud.org.tr](http://www.bud.org.tr) adresindeki web sitesini ziyaret ettiniz mi?

### BORSA UZMANLARI DERNEĞİ

<b>BUD Başkan</b>	Ayfer ÇOR	<b>İletişim için;</b>	
<b>BUD Başkan Yardımcısı</b>	Sevda SAĞIR	<b>Tel:</b>	0212 298 22 59
<b>BUD Genel Sekreter</b>	Bayram ÇOR	<b>Web:</b>	<a href="http://www.bud.org.tr">www.bud.org.tr</a>
<b>BUD Sayman</b>	Toygar KALKAN	<b>E-Posta:</b>	<a href="mailto:bud@bud.org.tr">bud@bud.org.tr</a>
<b>BUD Yön. Kur. Üyesi</b>	Ahmet EGE		
<b>BUD Yön. Kur. Üyesi</b>	Aynur ÖZDEK		
<b>BUD Yön. Kur. Üyesi</b>	Mihriban DOĞANKUŞ		

