

BUD HABERLERİ

www.bud.org.tr

TARİH: Nisan 2016

SAYI: 168

AYLIK BÜLTEN



İÇİNDEKİLER

- **Başkan'dan**
- **TSPB'den Haberler**
 - * Mesleki Gelişim Eğitimleri
 - * Kuruma Özel Eğitimler
 - * Nisan 16 Mesl.Gel.Eğt.Prg
 - * Lisanslama Sınavlarına ..
- **BİST'den Haberler**
 - * BİST 2015 Sürdürülebilirlik Raporu Yayınlandı
 - * BİST'da Yeni Yönetim Kurulu Seçildi
- **BASIN'da S.P. Haberleri**
 - * Ülke Kırmızı Piyasa Yeşil
 - * Bugün Herşey Kadınlara Özel
 - * Kim Bu Herif
 - * Kaldıraçlı Endeksler Geliyor
- **Sağlık**
 - * Güneşlenme ve D Vitamini ile İlgili Bilmemiz Gerekenler
 - * Çocuklarla Farkındalık Pratiği 2/6: Yargılamaksızın
- **Etkinlikler**
 - * Boğaziçi Üniversitesi'nden "Açık Ders"ler 19 Nisan'da
- **BUD Duyuruları**
 - * Dünyayı Değiştiren Kadınlar Söyleşisi
- **BUD İletişim Bilgileri**

BAŞKAN'DAN

Bültenimizin değerli okurları,

Sevgili arkadaşlar,

Baharın kendini iyice hissettirdiği Nisan ayı bülteniyle hepimize merhaba.

Mart ayında piyasalardaki çalkantılı süreçle boğuşmaya devam ederken terörün ürpertici etkisini maalesef ki çok yakınımızda hissettik. Özgürlüğümüzü kısıtlayan korkulara alıştırılmaya çalışıldık. Hala da tedirginliğimiz devam etmekte.

Bu süreçte piyasalardaki tepkilere ve yaşananlara bakacak olursak haber kısmında okuyabileceğiniz "ülke kırmızı, endeks yeşil" manşeti piyasa tepkilerini çok güzel anlatmış. Bunun sebebi, piyasadakiler tarafından "herif" lakabıyla anılan yatırımcının fon büyüklüğü ve algoritmik işlemleri imiş. Son dönemde piyasaların hareketini bu kişi belirliyormuş.

Yıllardır bültenlerimizde ve çeşitli platformlarda dile getirdiğimiz endişeler gerçek oldu. Piyasaların yönünü tamamen yabancı fonlar ve duygudan uzak bilgisayar sistemleri belirliyor. Yerli yatırımcının durumu ise içler acısı.

Piyasalarda çalkantılı süreç devam ederken, BİST yönetiminde hiç beklenmedik bir biçimde Genel Müdür görevden alındı. Yeni Genel Müdür her zaman olduğu gibi BİST İşlem Salonu'nu ziyaret edip broker arkadaşlara "memnun musunuz, bir derdiniz var mı?" sorusunu sormuş. Yıllardır bu soruyu sorarak ve dert dinlemiş gibi yapılarak sayısı binlerden ellilere düşürülmüş brokerlara hala aynı sorunun sorulması artık trajikomik geliyor.

Diğer tarafta Borsanın gelişimine büyük katkı sağlamış genel müdür yardımcılarının da görevden alınmak istendiğini endişeyle öğrenmiş bulunmaktayız. Bu kadar donanımlı kişilerle yollarını ayırmak Borsa İstanbul için büyük kayıp olacaktır.

Sıcak ve güneşli günlerin gelmesiyle psikolojik olarak pozitif etkilenmeler içine girmemizi ve sağlıklı ve bol kazançlı günler geçirmemizi temenni eder, tüm çocuklarımızın 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramını kutlarken, tüm arkadaşlarımızın da 1 Mayıs İşçi Bayramını kutlarım. Barış içinde sevgi dolu bir dünya dilekleriyle.

Ayfer ÇOR
Başkan

TSPB'DEN HABERLER

MESLEKİ GELİŞİM EĞİTİMLERİ

Tarih	Eğitim Adı	Katılımcı Sayısı
3 Mart	Elektriğe Dayalı Vadeli İşlem ve Risk Yönetimi	22
4 Nisan	Çalışan Hileleri	7
	TOPLAM	29

Mesleki Gelişim Eğitimleri kapsamında Mart ve Nisan ayı içinde TSPB'nin düzenlediği 2 mesleki gelişim eğitimine 29 kişi katıldı.

TSPB'nin Mart ayı içinde gerçekleştirdiği mesleki gelişim eğitiminden ücretsiz kontenjan kapsamında 1 üniversite öğrencisi yararlandı.

KURUMA ÖZEL EĞİTİMLER

Tarih	Eğitim Adı	Katılımcı Sayısı
10 Mart	Döviz Kuru ve Emtia Fiyat Riski Yönetimi	10

BİRLİK İÇİ EĞİTİMLER

TSPB, 2016 yılı içerisinde sektördeki bilimsel araştırmaları desteklemek üzere hakemli bir dergi çıkarmaya başlayacak. 'Sermaye Piyasaları Araştırmaları' adıyla yayımlanacak dergiye ilişkin Birlik çalışanlarına yönelik 28 Mart 2016 tarihinde kurum içi eğitimler düzenlendi.

İstanbul Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi öğretim üyesi Doç. Dr. Serhat Yanık ve Prof. Dr. Esra Nemli Çalışkan'ın verdiği eğitimler 'Nitelikli Bilimsel Makale Yazımı İçin Editör Eğitimi' ve 'Nitelikli Bilimsel Makale Yazımı İçin Yazar Eğitimi' başlıklarında gerçekleştirdi.

Nitelikli Bilimsel Makale Yazımı İçin Editör Eğitimine kurum içinden 5, Nitelikli Bilimsel Makale Yazımı İçin Yazar Eğitimine ise kurum içinden 15 kişi katıldı.

NİSAN 2016 MESLEKİ GELİŞİM EĞİTİM PROGRAMI

Tarih	Eğitim Adı	Süre
13 Nisan	Katılım Bankacılığı ve Faizsiz Finans	1 gün
25-26 Nisan	Duygularla Dost Olmak "İş Hayatında Duygusal Zeka"	2 gün

Nisan ayında TSPB tarafından farklı konulara yönelik mesleki ve kişisel gelişim eğitimleri planlandı.

Eğitime başvurular www.birlikteegitim.org internet sitesinden gerçekleştirilmektedir.

LİSANSLAMA SINAVLARINA HAZIRLIK EĞİTİMLERİ

Tarih	Eğitim Adı	Sınav Türü	Süre
21-22 Nisan	Finansal Yönetim ve Mali Analiz	Düzyey 2, Düzyey 3	2 gün
25-27 Nisan	Temel Finans Matematiği ve Değerleme Yöntemleri	Düzyey3, Türev, Kurumsal, Kredi	3 gün
27-28 Nisan	Takas, Saklama ve Operasyon İşlemleri	Düzyey 1, Düzyey 2, Düzyey 3	2 gün
29 Nisan	Sermaye Piyasası Araçları 1	Düzyey 1, Düzyey2, Düzyey3, Türev	1 gün
9-10 Mayıs	Genel Ekonomi	Düzyey 3	2 gün
11-12 Mayıs	Ticaret Hukuku	Düzyey2, Düzyey3, Kurumsal, Kredi	2 gün
13 Mayıs	Sermaye Piyasası Araçları 2	Düzyey 2, Düzyey 3, Türev	1 gün
27-28 Mayıs	Muhasebe ve Finansal Raporlama	Düzyey2, Düzyey3, Kurumsal, Kredi	2 gün
2-3 Haziran	Finansal Piyasalar	Düzyey2, Düzyey3, Türev	2 gün

Lisanslama sınavları öncesinde Düzyey 1, Düzyey 2, Düzyey 3, Türev Araçlar, Kredi Derecelendirme, Kurumsal Yönetim Derecelendirme, Konut Değerleme ve Gayrimenkul Değerleme sınavlarına hazırlık eğitimleri planlanmıştır.

Başvurular www.birlikteegitim.org internet sitesinden yapılmaktadır.

Kaynak: TSPB - <http://www.tspb.org.tr/>

Borsa İstanbul 2015 Sürdürülebilirlik Raporu Yayınlandı

31.03.2016

Borsamızın çevresel, sosyal ve kurumsal yönetim alanındaki çalışmalarını ve performansını ihtiva eden ve Küresel Raporlama Girişimi'nin (**Global Reporting Initiative, GRI**) G4 Sürdürülebilirlik Raporlaması Rehberi'ne uygun olarak hazırlanmış ve GRI tarafından onaylanmış ilk Sürdürülebilirlik Raporu yayımlandı.

Çevresel, sosyal ve kurumsal yönetim konularını kendi karar alma süreçlerine ve iş modellerine etkin bir şekilde entegre etmeyi ve sürdürülebilirlik anlayışını etki alanındaki paydaşlarına da yaygınlaştırmayı hedefleyen Borsa İstanbul'un bu ilk Raporunda; sürdürülebilirlik stratejimiz, performansımız ve geleceğe yönelik atacağımız adımlar ile paydaşlarımızla ilişkilerimizin yönetimi ve 2015 yılında gerçekleştirdiğimiz detaylı paydaş analizinin sonuçlarını bulabilirsiniz.

2005 yılında imzaladığımız Birleşmiş Milletler Küresel İlkeler Sözleşmesi taahhütlerimizi de içeren Raporda, Borsa İstanbul'un ülkemiz sermaye piyasalarının sürdürülebilirliğine katkılarının yanı sıra toplumsal sorumluluk, etik kurallar ve çalışanlarımıza yönelik yaklaşımımız da yer alıyor.

Borsa İstanbul'da Yeni Yönetim Kurulu Seçildi

01.04.2016

Borsa İstanbul'un 3. Olağan Genel Kurulu gerçekleştirildi. Genel Kurul'da, yapılan seçim ile yeni Yönetim Kurulu üyeleri de belli oldu. Borsa İstanbul yeni Yönetim Kurulu Başkanlığı'na ise Himmet Karadağ seçildi. Toplantı ardından yapılan ilk yönetim kurulu toplantısında Borsa İstanbul Genel Müdürlüğü görevine de Osman Saraç seçildi.

Borsa İstanbul A.Ş. Olağan Genel Kurul toplantısı, Borsa İstanbul İstinye Kampüsü'nde 1 Nisan 2016 Cuma günü gerçekleşti. İstiklal Marşı'nın okunması ve saygı duruşu ile başlayan Genel Kurul'da gündem maddeleri görüşüldü.

Yeni Yönetim Kurulu üyeleri belirlendi

Genel Kurul'da konuşmaların ardından yıllık faaliyet raporu, 2015 faaliyet yılına ilişkin bağımsız denetim raporu, 2015 yılı faaliyet ve hesap dönemine ilişkin 2015 yılsonu Bilançosu ve Kâr/Zarar Tablosu okunarak, müzakeresinin ardından onaylandı. Genel Kurul'da, Borsa İstanbul Yönetim Kurulu üyeleri Türk Ticaret Kanunu çerçevesinde ibra edildi.

Genel Kurul'da daha sonra, Hazine Müsteşarlığı'nın önerdiği yeni Yönetim Kurulu Üyelerinin oylamasına geçildi. Yapılan oylama sonucunda Borsa İstanbul'un yeni Yönetim Kurulu'nda **Himmet Karadağ, Osman Saraç, Seyit Ahmet Işkın, Melikşah Utku, Bilal Topçu, Erişah Arıcan ve Nicola Beattie** yer aldı. Yapılan oylamada Yönetim Kurulu Başkanlığı'na da Himmet Karadağ seçildi. **İlhami Koç, Işınso Kestelli ve Murat Tacir**'in Yönetim Kurulu üyelikleri ise devam ediyor.

Yeni Yönetim Kurulu'nun, Genel Kurulu müteakip yaptığı ilk toplantısında Borsa İstanbul Genel Müdürlüğü görevine Osman Saraç seçildi.

BASINDA SERMAYE PİYASASI HABERLERİ

19 Şubat 2016
Aydınlık Gazetesi

ÜLKE KIRMIZI PİYASA YEŞİL!

Ankara ve Diyarbakır'daki bombalı terör saldırıları sonrası Türkiye iş dünyasından yas, kınama ve başsağlığı mesajları geldi. Piyasaların ise Türkiye'yi hedef alan bu saldırıya tepki vermemesi dikkat çekti.

Ankara'da meydana gelen terör saldırısı tüm ülkeyi yasa boğdu. Saldırının üzerinden bir gün bile geçmeden dün Diyarbakır'da askeri bir aracın geçişi sırasında patlatılan bombayla ülke bir kez daha sarsıldı. Ankara ve İstanbul başta olmak üzere birçok şehirde alarm durumuna geçildi. Türk iş dünyası temsilcileri de ardı ardına yaptıkları açıklamalarla yapılan terör saldırılarına sert sözlerle kınadılar.

BANA MISIN DEMEDİ!

Türkiye'ye yönelik terör saldırılarından etkilenmeyen kesim ise finans piyasaları oldu. Borsa İstanbul 100 endeksi dün gün içinde yüzde 1'e yakın değer kazandı. Borsa akşam saatlerinde ise kazançlarını geri verdi. Ancak günü 0.60'a yakın artışla kapattı. Piyasa faizleri ise gün içerisinde düşüş eğilimi gösterirken, daha önce jeopolitik gerginlikler nedeniyle hızlı artan dolar kuru 2.96 TL düzeyinde yatay seyretti. Analistler ise, ABD Merkez Bankası FED yetkilerinin tutanaklarda, finansal dalgalanmalardan endişe duyduğunu ortaya koymasının ve petrol fiyatlarındaki yükselişin küresel risk iştahını artırdığını belirterek, dolar/TL'de 2.95'in altında kapanışlar olmadığı sürece yukarı yönlü baskının sürebileceğini dile getiriyorlar.

ETKİ SINIRLI KALDI

Saldırının ardından yurtiçi piyasada yaşanan gelişmeleri değerlendiren Destek Menkul Değerler Araştırma Uzmanı Adnan Çekcen, saldırının TL varlıkları üzerinde baskı oluşmadığını belirtti. " Son 1 yılda yurtiçinde yaşanan patlama ve endeks tarafına yansımalarına göz atmamız gerekirse, TL varlıklarında bu tarz olayların etkisinin sınırlı kaldığını gördük" diyen Çekcen, 5 Haziran tarihinde Diyarbakır'da düzenlenen saldırı sırasında endekste 500 puanlık bir kayıp yaşandığını hatırlatarak, "20 Temmuz'da Suruç'ta yaşanan patlama sonucu 32 vatandaşımız hayatını kaybetmişti. O gün de endeks tarafında güvenlik endişeleriyle beraber yaklaşık 1400 puanın üzerinde düşüş yaşanmıştı. Hafta sonu yaşanan bu olay sonrasında da hafta açılışında etkisi görülmemiş ve endeks ilk işlem gününü 85 puanlık bir yükselişle kapatmıştı" ifadelerini kullandı. TL varlıklarını güçlü tutan birçok sebebin söz konusu olduğunu belirten Çekcen, şunları söyledi: "Küresel piyasalar geçen hafta yaşanan o fırtına sonrası bu hafta genel olarak yeşil bir tablo sergiliyor.

YURTDIŞINA BAĞLI!

Dolayısıyla yurtdışı piyasalara paralel bir iyimserlik söz konusu. Ayrıca kur tarafında oynaklığın düşük olmasının da olumlu etkisini görüyoruz. 2.98'lerin altındaki her fiyatlamada kurun geri çekilme ihtimalini kuvvetlendiriyor. Son olarak açıklanan FED tutanaklarında da gördüğümüz üzere, FED'in 2016 yılını para politikası olarak daha yumuşak geçirmesi söz konusu. Bu da içerde FED iyimserliğine yol açıyor ve TL varlıkları olumlu etkileniyor. Petrol fiyatlarındaki haftalık yükselişte bir diğer sebep olarak gösterilebilir. Petrolün yükselmesi küresel büyüme endişelerini azaltan bir etki yaratıyor."

İŞ DÜNYASI KINADI

TOBB: LANET OLSUN

Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Başkanı M. Rifat Hisarcıklioğlu, Ankara'da meydana gelen terör saldırısı üzerine, saldırıyı gerçekleştirenleri ve terörü araç görenleri şiddetle kınayarak, lanetlediklerini ifade etti. Yapılan saldırının ülkemizin birlik ve beraberliğini hedef aldığını bildiren Hisarcıklioğlu, "Ülke olarak hep beraber bu çirkinliklerin ve aşağılık saldırıların karşısında duracağız. Vicdanlar, terörden medet umanların insanlık dışı saldırılarını affetmeyecektir" dedi.

TÜSİAD: SARSILDIK

TÜSİAD Başkanı Cansen Başaran-Symes dün, CFO 2016 Zirvesi'nde yaptığı konuşmada, "Ankara'da düzenlenen terör saldırısı ile toplum olarak bir kez daha sarsıldık. Ben bu tarifi imkansız insanlık dışı saldırıda hayatını kaybeden herkesin ailelerine ve yakınlarına başsağlığı, sabır ve yaralılara da acil şifalar diliyorum" ifadelerini kullandı.

TİSK: AMAÇLARINA ULAŞAMAYACAKLAR

Türkiye İşveren Sendikaları Konfederasyonu (TİSK) Yönetim Kurulu Başkanı Yağız Eyüboğlu, yayımladığı mesajda, "Ankara'da meydana gelen terör saldırısı işverenler olarak bizleri büyük bir üzüntü ve infiale sevk etmiştir. Bu gibi saldırılar ülkemizin birlik, bütünlük ve beraberliğini hedef almakta ve toplumda endişe ve güvensizlik yaratmayı amaçlamaktadır. Milletimiz bu gibi saldırılarla sarsılmayacak kuvvetli bağlara sahip olduğundan terör örgütleri amaçlarına ulaşamayacaktır" dedi.

TİM: TERÖRLE NİZAM OLMAYACAĞIZ

Türkiye İhracatçılar Meclisi (TİM) Başkanı Mehmet Büyükekşi, yazılı açıklamasında, "İhracat ailesi olarak Türkiye'nin yıllardır mücadele ettiği terör belasını kimi hedef alırsa alsın karşısında durmaya devam edeceğiz. Türkiye, terörle nizam edilmeye çalışılacak ve şiddet ortamı yaratılarak hayallerinden, hedeflerinden ödün verecek bir ülke değildir ve olmayacaktır" sözlerine yer verdi.

İSO: DİK DURACAĞIZ

İstanbul Sanayi Odası (İSO) Yönetim Kurulu Başkanı Erdal Bahçıvan da, "Ankara ve Diyarbakır'da yaşanan ve hepimizi derinden üzen terör saldırıları ile terörün insanlık tanımayan çirkin yüzü bir kere daha ortaya çıkmıştır. Ülkemizin ve toplumumuzun bütünlüğünü ve birliğini hedef almış bu saldırılara karşı Türkiye'nin bundan önce olduğu gibi bugünlerde de dik duracağına yürekten inanıyoruz. Terör asla muvaffak olamayacaktır" diye konuştu.

İTO: ORDUMUZUN YANINDAYIZ

İstanbul Ticaret Odası (İTO) Başkanı İbrahim Çağlar, "Bu saldırı cana kıymanın ötesinde, devletimizin terörle mücadele kararlılığını artırmaktan başka hiçbir işe yaramayacaktır. Bütün varlığımızla devletimizin ve kahraman Ordumuzun yanındayız" mesajı verdi. Öte yandan TÜGİAD, MÜSİAD, Türkiye Mühendisler Birliği, İMSAD, YASED gibi birçok kuruluş terör saldırılarını kınayarak birlik beraberlik mesajı verdiler.

8 Mart 2016
Dünya Gazetesi

BUGÜN HER ŞEY KADINLARA ÖZEL

8 Mart Dünya Kadınlar Günü nedeniyle 2 banka şimdiden kadın girişimcilere yönelik kredi paketi açıklarken Borsa İstanbul'da bu sabah gong kadınlar için çalacak. Yapı Kredi ise 2015 yıl sonu rakamlarına göre yeni işe alımlarda kadın istihdam oranını yüzde 62'ye toplam çalışanlar içinde kadın istihdamının oranını ise yüzde 63'e çıkardı. Nitelikli işlerde çalışan kadın oranında daha yeni yüzde 50'ler seviyesine ulaşan Türkiye ortalamasının senelerdir üzerinde olan Yapı Kredi CEO'su Faik Açıklan, "Yapı Kredi olarak kurulduğumuz ilk günden bu yana fırsat eşitliği, kadın çalışan istihdamı ve kadın çalışanlarımızı kariyer yollarında desteklemek konusunda büyük bir sorumluluğumuz bulunuyor. 2015 yılsonu itibarıyla kadın yöneticilerimizin toplam yöneticilere oranı yüzde 44 olarak gerçekleşti. Hedefimiz gelecek yıllarda bu rakamları daha da yukarıya çıkarabilmek" dedi.

Akbank'tan kadın müşterilerine özel kampanya

Akbank, Dünya Kadınlar Günü'nde müşterilerine kampanyalar hazırladı. Kampanyalardan faydalanmak için Akbank müşterisi veya Axess sahibi olmak yeterli olacak. Axess'in sadece kadın müşterilerine özel sunduğu kampanyasıyla; giyim, kozmetik, aksesuar, sağlık, bakım, ayakkabı gibi pek çok sektörde 8 Mart'ta yapacakları her 50 TL ve üzeri alışverişe yüzde 8 oranında, toplamda 50 TL'ye varan chip-para fırsatı sunuluyor.

TEB'den özel kredi fırsatları

Kadın Bankacılığı ile kadın patronları destekleyen Türk Ekonomi Bankası (TEB), 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'ne özel kampanyası ile avantajlı kredi imkanı sunuyor. TEB, Kadınlar Günü'ne özel, 7-18 Mart tarihleri arasında geçerli olacak kampanyası ile kadın patronları cazip fırsatlarla buluşturuyor. TEB, kadın patronlara sıfır dosya masrafı ile 125 bin TL'ye varan maddi teminatsız kredi fırsatı sağlarken Ticari Kart müşterilerine ise 200 TL'ye varan Bonus puan kazanma fırsatı sunuyor.

Borsa'da gong kadınlar için çalacak

Borsa İstanbul ev sahipliğinde, UN Global Compact (UNGC), Birleşmiş Milletler Kadın Birimi (UN Women), Dünya Borsalar Federasyonu (World Federation of Exchanges-WFE), Borsa Yatırım Fonlarındaki Kadınlar Platformu (Women in ETFs), Sürdürülebilir Borsalar Girişimi (Sustainable Stock Exchanges Initiative-SSE) ve Uluslararası Finans Kurumu (International Finance Corporation-IFC) iş birliğiyle iş dünyasını toplumsal cinsiyet eşitliğini geliştirmeye ve kadınların ekonomik hayatta güçlenmesini desteklemeye çağırmak amacıyla 8 Mart 2016 tarihinde geçen yıl olduğu gibi bir gong töreni düzenlenecek.

Erbil 8 Mart'ta Garantili kadınların "ses'i oldu

Garanti Bankası'nın 8 Mart Dünya Kadınlar Günü nedeniyle çektiği reklam filminde seslendirmeyi Genel Müdür Ali Fuat Erbil yaptı. DÜNYA'nın sosyal medyadan dikkatini çeken özel reklam filminde başrolü bankanın bayan çalışanları üstlendi. Reklam filminin sonunda bankanın kadın istihdamına yönelik mesajı ise icranın tepesindeki isimden geldi. Garanti Bankası Genel Müdürü Ali Fuat Erbil. "Hayata, ekonomiye katılan kadınların oranı yükseldikçe Türkiye yükselecek. Garanti'de çalışan kadınların oranı yüzde 57. 8 Mart Kadınlar Günü'nü ayrı bir gururla kutluyoruz" dedi.

12 Mart 2016
Milliyet Gazetesi

KİM BU HERİF

Borsa İstanbul'a uyarlanan yeni teknolojilerin etkisi, piyasalardaki canlanmayla çok fazla hissedilmeye başlandı. Sistemlere yüksek hızda erişim, "gizli yatırımcı" gibi hesapların, dalgalı işlem yapabilmesine olanak sağlıyor.

Gizli bir algoritma kullandığından şüphelenilen ve kimliği bilinmeyen bir yatırımcının, borsa İstanbul'a yön verdiği şeklinde "Bloomberg'de yer alan haber, akla, borsada son dönemlerde gerçekleştirilen ve aralarında "milisaniyelik işlemler" in de bulunduğu atakları getirdi. Nitekim Borsa İstanbul'da işlem hacmi ve yabancı payının arttığı bir gerçek. Önümüzdeki dönemlerde çok daha yüksek hacimler de görebiliriz. Milisaniyelik işlemler, buna olanak veriyor...

Borsa İstanbul, 22 yılı aşkın süredir hisse senedi piyasasında kullanılan emir işlem sistemini, 30 Kasım'da, Nasdaq ile yapılan işbirliğiyle geliştirilmiş bir proje olan "BISTECH" ile değiştirdi. 1 milisaniyelik işlem hızı da BISTECH ile 10 katına çıktı ve işlemi bitirme süresi 100 mikrosaniyeye indi. Bu süre daha da kısılırken, işlemlerde kolaylığı da beraberinde getirdi. Böylece Borsa İstanbul'da beklentilerin arttığı dönemlerde, çok hızlı işlemler gerçekleştirilmesinin de önü açıldı. İşte bu işlem kolaylığının etkileri, BİST'te hissediliyor. 11 Şubat'tan bu yana yabancı alımları ve hacimdeki sıçrama, BİST 100 Endeksi'ni zirveye taşıdı. Artık kolaylıkla algoritmik işlemler BİST'teki hareketlere taşınabiliyor.

'Kolokasyon' hızı

Yeni dönemde sunulan Borsa İstanbul Kolokasyon hizmeti sayesinde piyasa katılımcıları, kendi sistemlerini borsa sistemleriyle aynı lokasyonda bulundurma ayrıcalığına sahip oldu. Sistemlerini Borsa İstanbul Birincil Veri Merkezi'ne taşıyan kolokasyon müşterileri, en hızlı ve güvenli şekilde Borsa'ya doğrudan erişebiliyor. Borsa İstanbul üyeleri, HFT/Algo firmaları, servis sağlayıcı kurumlar ve veri yayın kuruluşları gibi çeşitli piyasa katılımcıları, en yüksek hızla borsanın sistemlerine

erişmek için kolokasyon hizmetini tercih ediyor. Bunu kullanan aracılar da, son dönemlerde piyasalarda volatil işlemler yapabilmekte.

Agresif hareketler!

Borsa İstanbul'un toplam piyasa değeri yaklaşık 202 milyar dolar. Halka açık piyasa değeri ise 62 milyar dolar. Borsada, günlük ortalama 4 milyar TL'lik bir hacim gerçekleşiyor. Bunun 1 milyar TL yani 345 milyon dolar artması bile, BİST'i yukarı çekmeye yetiyor.

Bu nedenle Borsa İstanbul, gelişmekte olan ülkelere para akışlarında çok daha sert ve agresif hareketler yapabilir. Gün içerisinde görülen çok sert dalgalanmalar da, bunun etkilerini taşıyor. Elbette bu ortamda spekülasyon hareketleri de yaşanıyor. Bunu, türev enstrümanlarda görebilmek mümkün.

Hisse piyasasında kullanılan emir işlem sisteminin 30 Kasım'da değişmesi artık hızlı işlemlerinde önünü açtı. Borsada 11 Şubat'tan bu yana yabancı hareketiyle çıkış var. 11 Şubat'a % 61.5 olan yabancı payı 10 Mart'ta % 63'ü aştı. Endeks aynı dönemde 70 binden 79 bine yükseldi. Günlük hacim 4 milyar TL'den 6 milyar TL'ye sıçradı.

Uzman ne diyor?

Yatırım Finansman Menkul Değerler Yatırım Danışmanlığı Müdürü Nuri Sevgen, "Likiditesi bol, geleceği karanlık bir dönemde türev enstrümanlar başımızı çok ağrıtaçağa benziyor. Hatta geçmişte olanlardan daha farklı olarak, bu kaz para, dünya piyasalarında yüksek frekanslı alım satım sistemleriyle (HTF) akıllı olmaz bir hızla dolaşabiliyor. Yatırım yapacak olanlar milisaniyelerle işlem yapanlara kulak asmayıp, değer fiyatlamasına ve trende odaklanmalı. Kısa süreli fiyatlara odaklananların işi çok zor" dedi.

Gizli yatırımcı şüphesi

Borsa İstanbul, şu sıralar "Herif" diye adlandırılan ve 1.5 yıl önce, günde 450 milyon dolarlık tek işlemle piyasa ortalamasının iki katı işlem yapan gizemli yatırımcıyla uğraşılıyor. Nitekim gizli bir algoritma kullandığından şüphelenilen söz konusu kişinin, işlem sıklığını ve büyüklüğünü artırarak, bir sonraki adımı konusunda rakiplerini endişelendirdiği belirtiliyor.

Bloomberg'in haberine göre söz konusu gizli yatırımcı, Varşova ve Moskova borsalarının ciddi düşüşler yaşarken, bu yıl yaptığı işlemlerle Borsa İstanbul'da günlük işlem hacminin yaklaşık yüzde 8 artmasına neden oldu. Habere göre "Herif" in, farklı bir algoritma kullanıyor ve yatırımlarını karmaşık formüller sayesinde hızlıca seçebiliyor. Haberde, bir Avrupa bankasının, bunu fark ederek Türk hisselerinde kısa vadeli pozisyon almayı bıraktığı, diğerlerinin de konuyla ilgili daha kesin bilgilere ulaşınca kadar Türk piyasalarından uzak kalmayı tercih ettiği belirtiliyor.

Borsa İstanbul'da işlem gerçekleştiren şirketlerin uzmanları, "Herif" in BİST'te "piyasayı oluşturabildiğine" dikkat çekerken, bu durumun, İstanbul Borsası'nda daha önce hiç görülmediğini belirtiyor. Uzmanlar, "Züccaciye dükkanında dev bir boğa var. Cebi de, oyundaki herkesten daha fazla dolu. Piyasayı istediği yöne götürebilir" diyor. Uzmanlar, bu yatırımcının kimliğini bulmak için incelemeler yaptıklarını, ancak şifreyi tam çözemediklerini belirtiyor.

27 Mart 2016

Ekonomist

KALDIRAÇLI ENDEKSLER GELİYOR

Borsa İstanbul 1 Nisan'dan itibaren, aynı getiriyi daha düşük yatırım tutarlarıyla (kaldıraç etkisi) elde etme fırsatı sunan kaldıraçlı endeksleri ve aynı getiriyi piyasanın ters yönlü hareketi durumunda ve daha düşük yatırım tutarlarıyla elde etme fırsatı sunan kısa endeksleri hesaplamaya başlayacak. Türkiye'de ilk kez uygulanacak olan kaldıraçlı endeksler, referans alınan belli bir endeksi (dayanak endeks) aynı yönde ve baştan belirlenmiş bir kaldıraç oranıyla yansıtan endeksler olarak biliniyor. Kaldıraçlı endekslerde, kaldıraçın borçlanarak daha fazla yatırım yapmak suretiyle elde edildiği ve borçlanmanın da günlük repo oranlarından yapıldığı varsayılıyor. Dolayısıyla endeks, dayanak endekse bağlı toplam getiriden, borçlanma maliyeti (BİST-KYD Repo (Net) Endeksi getirişi) çıkartılarak hesaplanıyor.

Güneşlenme ve D Vitamini ile İlgili Bilmemiz Gerekenler

Son kırk yıldır Dermatoloji doktorları deri kanserine sebep olma ihtimalinden dolayı güneşlenmeyi önermemektedir. D vitamini yetersizliğinin söz konusu olduğu durumlarda ise ağızdan alınan vitaminler aracılığıyla karşılanmasını tavsiye edilmektedir . Oysa D vitamini üretimi güneşlenmenin sağladığı yararlardan sadece bir tanesidir. Dermatoloji uzmanları cilt kanserini önlemeye çalışırken D vitamini önlediği birçok iç organ kanseri ve kalp rahatsızlıkları gibi kronik hastalıkların ortaya çıkmasına zemin hazırlamaktadır. Enteresandır ki güneşlenmenin etkisiyle ortaya çıktığı iddia edilen ‘‘melanoma’’ adlı cilt kanserinde D Vitamini yaşam süresini uzatmakta ayrıca immün fonksiyonlara, sağlıklı hamilelik ve intrauterin bebek gelişimine, zihin sağlığına, güçlü ve sağlıklı kemik oluşuma katkı sağlamaktadır. İsveç’te 20 yıl boyunca yapılan çalışmada düzenli güneşlenen kadınların güneşlenmeyenlere göre melanoma riskinin arttığı, fakat yüksek D vitamini nedeniyle genel ölüm riskinin düşük olduğu tespit edilmiştir.

Güneş ışığı cilt ile temas ettiğinde tansiyonun düşmesine katkı sağlayan ‘‘nitrik oksit’’ kan dolaşımına katılmaktadır. 2013 yılında yapılan bir çalışmada cilt kanserinden ölen her bir hastaya karşılık 60-100 kişinin hipertansiyona bağlı kalp hastalığı veya felç nedeni ile öldüğü tespit edilmiştir. Yani felç veya kalp hastalığı nedeniyle hayatınızı kaybetme ihtimaliniz cilt kanseri olma ihtimalinden ortalama 80 kat daha fazladır. Yüksek D vitamini düzeyleri kalp hastalığı sıklığında azalmaya sebep olmakla beraber, ağız yolu ile alınan D vitamini takviyeleri dolaşımda ‘‘nitrik oksit’’ miktarını arttırmadığı için yeterli düzeyde fayda sağlayamazdır.

İlk insanlar hayatlarının çoğunu dış ortamda geçirmekteydi eğer gerçekten güneşe maruz kalmak zararlı olsaydı türümüz evrim süreci içerisinde nasıl hayatta kalıp gelişebilirdi. Tüm canlılar gibi bizimde güneş ışığına ihtiyacımız var. Bitkiler güneş ışınlarını fotosentez için kullanıyorken, insan vücudu UVB ışınlarını kullanarak D vitamini sentezi yapmaktadır. Güneşlenme ve D vitamini üretimi sadece güçlü kemikler değil aynı zamanda kalp hastalığı, hipertansiyon, tip I diyabet, MS, depresyon, astım, otoimmün hastalık gibi birçok klinik tablonun ortaya çıkmasını engellemektedir. Son yıllarda yapılan çalışmalarda güneşlenmenin (D vitamini düzeyini arttıranın) akciğer, pankreas, meme, prostat ve kolon kanseri gibi 16 çeşit kanserin önlenmesinde etkili olduğu gösterilmiştir. UVB(ultraviole b ışınları) D vitamini üretimine katkı sağlamakta cilt hasarından sorumlu olan UVA ise immün sisteminin efektif çalışmasına destek olmaktadır. Güneşlenme ciltte beta endorfin üretimi sağlamakta, bu ise kendimizi iyi hissetmemize yardımcı olmaktadır. Güneşlenmenin etkisiyle ciltte karbonmonoksit ve nitrik oksit üretilmekte; üretilen bu maddeler ise yaraların iyileşmesi, antiinflamatuvar etki, enfeksiyonun önlenmesi, dolaşım ve sinir sistemi üzerinde fayda sağlamaktadır. Güneş ışığı içerisinde bulunan mavi ışık spektrumu depresif semptomları belirgin şekilde azaltır ayrıca majör depresyonun tedavisinde de faydalı olmaktadır. Elimizdeki kanıtlar D Vitamini düzeyinin hastalıkların önlenmesi, ruhsal ve bedensel yönden sağlıklı bir yaşam için hayati öneme sahip olduğunu göstermektedir. D vitamini vücudumuzda bulunan 30.000 genden 3.000 tanesini ile etkileşim halindedir. Ayrıca vücudumuza dağılmış halde birçok D vitamini reseptörü bulunmaktadır. D vitamini sağlığımızda katkı sağlaması için optimum D vitamini düzeyi 40-75ng/ml olmalıdır. Yapılan tüm çalışmalar bu seviyedeki D vitamin düzeyinin kanser oluşumunu %60 oranında azalttığını kanıtlamaktadır. Son yıllarda medya aracılığı ile ağızdan D vitamini katkıları alınması teşvik edilmektedir ancak kan düzeyi araştırmadan ve doktor tavsiyesi olmadan alınacak yüksek dozdaki vitamin böbrek taşı ve damar içi kalsiyum birikmesine sebep olabilir. Doğum sonrası 1 yaşa kadar olan dönemde bebeklere 400 ünite civarında D vitamini takviyesi sağlanmalı 1 yaştan itibaren ise yetersiz güneş ışığından dolayı sadece kış aylarında takviye planlanmalıdır.

Tüm bu bilgiler doğrultusunda sıra sağlıklı güneşlenme konusundan bahsetmeye geldiğinde; sadece kollar ve yüzünüz değil tüm vücudunuzun güneşlenmesini sağlayınız. Güneşlenirken güneş yanığına maruz kalmayacak şekilde ilkbahar aylarından itibaren süreyi dikkatlice arttırınız. Cilt güneşlenmeye adapte olduktan sonra haftada 2-4 kez 15-30 dakika süresince ve özellikle öğle saatlerine denk düşen zaman diliminde güneşlenmeye özen gösteriniz. Kimyasal güneş koruyucu kremler kullanmak yerine; günlük diyetinize yaban mersini, böğürtlen, yosun ekstraktları, balık yağı, hindistan cevizi yağ gibi endojen güneş koruyucu gıdaları ve astaxanthin gibi antioksidan takviyeleri ekleyebilirsiniz. Sağlıklı ve bol güneşli günler dilerim.

Dr Akif Başaran, Homeopati ve Çocuk Hastalıkları Uzmanı

Çocuklarla Farkındalık Pratiği 2/6: Yargılamaksızın Gözleme, Kuru Üzüm, Spagetti ve İnternet

Eğer karar verme ihtiyacı duyuyorsan, o konuda net değilsin demektir. Net olsaydın, karar vermen gerekmezdi.

Annelik, eğer o sarmala kapılırsan, o kadar yargıladığın bir yer ki. Kendine ve büyük bir aymazlıkla yanındakine, ötedekine, hatta biraz büyüyünce çocuğuna bile engizisyon mahkemeleri kuruyorsun kafanda; kendini de, onları da yeri geliyor giyotinden geçiriyorsun. Beyninde yargılar, yargılar, çeneni tutsan gözlerin durmuyor, gözlerin dursa içindeki ses susmuyor. Susmuyor; yargılamadan duramıyorsun.

Kızım Ela'yı 35 ay emzirdim. 35 ay emzirmem konusunda o kadar çok yorum duydum ki, neredeyse tanıdığım herkesin bu konuda benimle kesinlikle paylaşması gereken bir fikri vardı. Hem de ne çok fikir; aman Allah'ım. Şimdi, geriye dönüp bakınca, sabrıma hayran kaldım doğrusu. "Ay ne çok yargılanmışım" dedim; ben de onları yargılayarak. Tabi bir de madalyonun diğer yüzü var. Sıkıyor ama itiraf ediyorum. Birkaç aylık çocuğuna mama veren çok sevdiğim arkadaşşıma, "Emzirmeyi yeterince denedin mi?" dememek için yutkunmam gerekiyor. Mamaya bok atmamak için efor sarf etmem gerekiyor. O, beni ben yaptığına inandığım samimiyetimi kaybetmeden, arkadaşşımin emzirmemeyi seçmesiyle alakalı etiketleri beynimden kovmak vaktimi alıyor. Gerçekten çaba gerekiyor, hiç mi hiç yargılamamam için.

Acaba ne zaman çaba harcamadan bir yargısızlık içindeyim, Eline Snel'in *Sitting Still Like a Frog* (Kurbağa Gibi Hareketsiz Oturmak) eğitiminin ikinci dersiyle beraber kendime bunu çok sordum. Eline Snel altı dersten oluşan bu eğitimin ikinci dersini **yargılamaksızın gözlemleme**, olan bitene, sadece olduğu bittiği kadarıyla, yargılamadan, hemen hakkında bir fikir oluşturmadan, bakabilmeye ayırmış.

Bunun karşılığı bende keyifle yaşayabilmek oluyor. Keyif ve eğlence arasındaki ayrımı birkaç sene önce idrak ettim. Benim için, bir süredir, keyif almanın tanımı yargılamamak olmaya başladı. Benim deneyimimde, yargının olamadığı yerde, haz devreye giriyor. Ve müthiş bir hafiflik. Hiç çaba ya da emek harcamadan yargısızlık, sevgiliyle sevişirken, doğururken, mesela ağaca tırmanırken –o anda yaptığın her neyse onun kesintiye uğramaması için beynin kuru gürültüsünü dinlemeye vakit olmadığı anlarda oluyor; sürüngen beynin neokorteks beyne göre daha aktif olduğu anlarda. Ama gündelik hayatımız neokorteks beynimizin ağır bastığı anlarla dolu -o da şükür ki var; sayesinde karmaşık gündelik hayatımızı idame ettirebiliyoruz. Yargıladığımız anlardan yargılamama halinin olduğu alanlara, anlara girip çıkabilmek ancak belli uygulamalarla mümkün oluyor.

Bir de bu şekilde anne-babalık yapmak var. Eline Snel'in dediği gibi: "Bu şekilde anne-babalık yapmak azize ya da peygamber mertebesine ulaşmak, hiçbir yargıda bulunmamak demek değildir." Sadece yargılarımızın farkına vararak bile o kadar büyük bir şey yaparız ki. Bunları fark ettikçe, işte o yargısız anlara, alanlara daha sık girip çıkmaya başlarız. Sonra yargılarımızı daha kolay fark etmeye başlarız; artık fark ettiğimiz için daha da çok gireriz o yargısız alanlara. Bu böyle beslene beslene büyüyerek devam eder.

Kuru Üzüm

Eline Snel yargılamadan gözleme tekniği olarak beş duyuya odaklanmaktan başlıyor. Çünkü beş duyuyla kalabildiğimiz zaman o anın içindeyiz. Nasıl ilk dersinde nefesi bir araç olarak anlatmıştı, bu derste de önce beş duyu sonra da bütün bedeni araç olarak kullanıp yargılamamaya davet ediyor öğrencilerini. Çocuklarla beş duyu farkındalığı için Jack Kornfield'in geliştirdiği ve Jon Kabat-Zinn'in de çalışmalarında sıklıkla kullandığı Kuru Üzüm Testi'ni yapmamızı öneriyor.

Eline, Kuru Üzüm Testi'ni çocuklarla yaparken onlara bu çalışmada Dünyalı değil Marslı olduklarını hayal ettiriyor. Böylelikle çocuklar aslında tanıdıkları bildikleri kuru üzümle bu "oyunda" hayatlarında ilk defa ellerine aldıklarını farz ediyorlar. Bu çalışmayı aşağıda kısaca özetledim; bu çerçeveye bağlı kalarak duyularla ilgili istediğiniz ayrıntıyı ekleyebilirsiniz tabi.

Gözlerin kapalı. Eline bir adet kuru üzüm tanesi alıyorsun. Unutma, Mars'tan geldin ve hayatında ilk defa eline kuru üzüm alıyorsun.

Gerçekten Dokunma: Kuru üzümün elindeki hissi nasıl? Hafif mi, ağır mı? Yumuşak mı, sert mi? Şekli, yuvarlak mı, başka bir şekil mi? Başka ne hissi var?

Gerçekten Bakma: Gözlerini artık açabilirsin. Gerçekten ne görüyorsun? Rengi ne? Parlak mı, mat mı, büyük mü, küçük mü? Işığın gelişine göre rengi değişiyor mu? Yapısı nasıl? Başka ne görüyorsun?

Gerçekten Duyma: Kuru üzümü kulağına yaklaştırıp iki parmağının arasında bir ileri bir geri yuvarlarsan, ses yapıp yapmadığını anlarsın. Gerçekten ne duyuyorsun? Hiçbir şey duymamak da mümkün.

Gerçekten Koklama: Kuru üzümü burnuna yaklaştır.

Ne kokusu alıyorsun? ‘İyi’ veya ‘kötü’ bir koku değil, senin o kokuyla alakalı düşündüklerin. Burnunu iz süren bir köpek gibi kullan. Gerçekten ne kokusu alıyorsun?

Dudakların ve Dilinle Dokunma: Kuru üzümü dudaklarının arasına alıp, bu sefer dudaklarınla dokunmayı tecrübe et. Bunun ellerinle dokunmaktan farkı ne?

Kuru üzümü dudaklarının arasından ağzına kaydırıp, yutmadan, dilinin yardımıyla ağzında gezdir.

Ne fark ediyorsun? Ağzında bir şey oluyor mu? Mesela ağzında tükürük salgılanıyor mu? Ağzında tükürük birikiyorsa kuru üzümü yutmadan sadece tükürüklerini yutabilirsin.

Gerçekten Tatma: Şimdi ise kuru üzümü dişlerinin arasına getirip azıcık ısır.

Ne tat alıyorsun? Tatlı mı, tuzlu mu, acı mı, ekşi mi, başka bir tadı mı var? Kuru mu nemli mi? Yumuşak mı sert mi? Ağzında başka ne fark ediyorsun?

Bütün duyularını kullandıktan sonra, kuru üzümü yut ve yuttuğun şeyi ne kadar takip edebiliyorsun bir bak, belki ta midene kadar takip edebiliyorsundur.

Tattıktan Sonra: Bu deneyimle ilgili bir şey paylaşmak ister misin? Ne fark ettin? Senin için öne çıkan ne vardı?

Kuru Üzüm Testi’nde özenle kullandığımız beş duyuyu her an kullanarak farkındalıkla dikkat sağlamak mümkün. Böylelikle yargı olmadan uyanmak, bakmak, dinlemek, yemek –her ne yapıyorsak ona yargılamamayı taşımak da mümkün. Veya ilk adım olarak bunları yaparken ne kadar çok yargımızın olduğunu fark etmek. Eline Snel’e göre bu ikisi birbirinden çok da uzak değil.

Spagetti

Eline Snel beş duyunun ötesinde altıncı bir duyu olarak beden farkındalığına değiniyor. Kastettiği şey şu: bedenini bir bütün olarak dinlemek hatta onun sana söylediklerini duymak. Çocuklarla altıncı duyu olarak bedeni deneyimlemek için önerdiği tekniklerden biri Spagetti Testi. Pişmemiş ve pişmiş spagettinin arasındaki farkı, gevşemiş ve gergin beden arasındaki farkı çocuklara anlatmak için kullanıyor. Eline’in çocuklara anlatırken kullandığı metaforlara bayılıyorum.

Spagetti Testi’nde yüzünden başlayarak bedenin değişik yerlerini sıkmak, sıkarak tutmak, sonra da sıkmayı bırakmak ve bu şekilde bedeni gevşetmeye çalışıyorsun. Bu iki ucu da deneyimlemek için bilinçli gerginleştirip rahat bırakma yöntemini yogada da kullanıyoruz. Spagetti Testi’nin özeti aşağıda:

Yüz: Gözlerini sık, sanki güneşe bakar gibi. Çeneni, dudaklarını sıkabildiğin kadar sık ve bırak.

Avuçlar: Yumruklarını sıkabildiğin kadar sık ve bırak.

Karın: Karnın dümdüz olana kadar göbeğini içeri çek. Nefesi tuttuğunu fark ettiğin zaman karnını serbest bırak.

Bacaklar: Ayak parmaklarını dışarı yuvarlayarak sık ve dizlerini birbirine güçlüce it.

Ve en sonunda bunu da bırak.

Şimdi tamamen nefesine odaklan.

Çocuklar, Spagetti Testi ile bedenin hem bütünüyle hem de ayrı ayrı parçalarıyla altıncı bir duyu olmasını tecrübe ediyorlar. Ama bence bedenlerimizden o kadar kopuk yaşıyoruz ki aslında Spagetti Testi’ni yapması gerekenler çocuklardan önce biziz.

İnternet

Bedenin bilgeliği artık günümüzde yeni bir konu değil. Travma terapilerinde, aile dizimi çalışmalarında, kraniosakral terapide bedenin zekâsı esas alınıyor. Hocam Erich Schiffmann, biz öğrencilerine, “Mesela giyinirken içinize sorarsanız çekmecedeki bir şey daha parlak gözükecek; ne giyeceğinizi seçerken bile içinize sormayı deneyin” derdi. Erich, bedeni **iç rehber** (inner guidance) olarak kullanmayı internete-hatta bağlanmak olarak tanımlıyor. Güvenip, bol bol uygulayıp, bu rehberi kullanmayı becerebilirsek, yaşamımızın bambaşka bir hale dönüşeceğini söylüyor.

Samanyolu Galaksisi’ne eklenen gezegenler gibi, bedenimizi de, öğrene geldiğimiz beş duyunun yanında altıncı duyu olarak dağarcığımıza ekleyebiliriz. Bu altı duyunun hepsini de yargılamadığımız anlar yaratmak için kullanabiliriz. Birçok farklı ekolden gelen hocanın önerisi bu. İşe yaradığını hatta keyif verdiğini bizzat deneyimledim. Kızım Ela bir sebepten oyunumuz kesintiye uğrarsa “Oyuna Devam!” diye uyarır beni. Ben de bir sebepten dolayı hattan düştüğümde kendime hatırlatacağım: Bağlanmaya devam!

Yazan: Sepin İnceer

Kaynak: www.sepininceer.com



ETKİNLİKLER

TİYATRO

- Etkinlik:** Sessizliğin İçinden
Yer: Cevahir Sahnesi Salon 1
Tarihler: 12.04.2016 ~ 15.04.2016
- Etkinlik:** Yaşamak Denen Bu Zahmetli İş
Yer: DT Küçük Sahne
Tarihler: 12.04.2016 ~ 17.04.2016
- Etkinlik:** Harikalar Diyarı –Çocuk Oyunu
Yer: 1001 Sanat
Tarihler: 10.04.2016 ~ 23.04.2016
- Etkinlik:** Benim Adım Anna
Yer: Tiyatro Karakutu
Tarihler: 06.04.2016 ~ 20.04.2016
- Etkinlik:** Dİ Tuvalette De –Destar Tiyatro
Yer: Şermola Performans
Tarihler: 12.04.2016 ~ 26.04.2016
- Etkinlik:** Kukla Gösterisi
Yer: Koza Tiyatrosu
Tarihler: 10.04.2016 ~ 30.04.2016
- Etkinlik:** Duruşma Gecesi – Tiyatro Merdiven
Yer: Ortaköy Afife Jale Sahnesi
Tarihler: 12.04.2016 ~ 05.06.2016
- Etkinlik:** Aynı Aşkın Laciverti
Yer: Living Room
Tarihler: 13.04.2016
- Etkinlik:** Disko 5 No'lu – Destar Tiyatro
Yer: Şermola Performans
Tarihler: 13.04.2016
- Etkinlik:** Ölü Adamın Cep Telefonu
Yer: Kadıköy Haldun Taner Sahnesi
Tarihler: 13.04.2016 ~ 16.04.2016
- Etkinlik:** Hamlet Makinesi
Yer: İDT Üsküdar Tekel Sahnesi
Tarihler: 13.04.2016 ~ 24.04.2016
- Etkinlik:** Sözcükler Can Yücel'i Özler
Yer: Oda Tiyatrosu
Tarihler: 13.04.2016 ~ 24.04.2016
- Etkinlik:** Olay Rusya'da Geçiyor
Yer: İstanbulimpro/Sahne
Tarihler: 13.04.2016 ~ 29.04.2016
- Etkinlik:** Sadece Diktatör
Yer: Emek Sahnesi
Tarihler: 13.04.2016 ~ 30.04.2016
- Etkinlik:** Van Gogh
Yer: Bo Sahne
Tarihler: 14.04.2016
- Etkinlik:** Sunay Akın ile Görçek
Yer: Trump Kültür ve Gösteri Merkezi
Tarihler: 14.04.2016

KONSER

- Etkinlik:** Fatih Erkoç
Yer: Jolly Joker İstanbul
Tarihler: 12.04.2016
- Etkinlik:** İlhan Şeşen & Vedat Sakman
Yer: Profilo Kültür Merkezi Büyük Salon
Tarihler: 12.04.2016
- Etkinlik:** Erkan Oğur & Maden Öktem Ersönmez
Yer: KadıköySahne
Tarihler: 13.04.2016
- Etkinlik:** Yıldız Tilbe
Yer: Masquerade Club
Tarihler: 13.04.2016 ~ 27.04.2016
- Etkinlik:** Enrico Macias
Yer: Zorlu PSM Ana Tiyatro
Tarihler: 14.04.2016
- Etkinlik:** Moğollar & Hayko Cepkin
Yer: Roxy
Tarihler: 15.04.2016
- Etkinlik:** Zuhâl Olcay
Yer: KadıköySahne
Tarihler: 15.04.2016
- Etkinlik:** Sertab Erener
Yer: Mall of İstanbul Moi Sahne
Tarihler: 15.04.2016
- Etkinlik:** Metin & Kemal Kahraman
Yer: Hasan Ali Yücel Kültür Merkezi
Tarihler: 16.04.2016
- Etkinlik:** Carlton J. Smith
Yer: Eataly – Bar Terrazzo
Tarihler: 16.04.2016
- Etkinlik:** Pinhani
Yer: KadıköySahne
Tarihler: 16.04.2016
- Etkinlik:** Jehan Barbur
Yer: Beyoğlu Hayal Kahvesi
Tarihler: 22.04.2016
- Etkinlik:** Zeki Müren'i Anma Konseri
Yer: CRR Konser Salonu
Tarihler: 22.04.2016
- Etkinlik:** Levent Yüksel
Yer: Jolly Joker İstanbul
Tarihler: 22.04.2016
- Etkinlik:** Luis Ernesto Gomez & Latin Jazz Band
Yer: Nardis Jazz Club
Tarihler: 22.04.2016
- Etkinlik:** Feridun Düzağaç
Yer: Dorock XL
Tarihler: 23.04.2016

Kaynak: <http://www.istanbul.net.tr>

Boğaziçi Üniversitesi'nden “Açık Ders”ler 19 Nisan'da Başlıyor

Boğaziçi Üniversitesi, bu yıldan başlayarak psikolojiden uzay bilimine, insan ve makine beyin sınırlarına uzanarak bilimsel konulara ilgi duyan herkes için sosyal, beşeri ve fen bilimlerini kapsayan “Açık Ders” adı altında halka açık seminer dizisine başlıyor. Beşiktaş Belediyesi işbirliğiyle düzenlenecek olan seminer programı, bilimsel merak, özgür düşünce ve yaratıcı fikirlerin oluşmasına katkıda bulunacak bilgi ve tartışmaları toplumun her kesimine ulaştırmayı hedefliyor.

Programın hedef kitlesini, bilimsel alandaki son gelişmeleri takip etmeye meraklı toplumun her kesiminden insanlar oluşturuyor. Farklı temalar altında oluşturulan seminer dizileri, psikolojiden bilgisayar mühendisliğine fizikten dilbilime varıncaya kadar birçok alandaki güncel gelişmeleri ve önemli tartışma konularını katılımcılarla paylaşacak.

Boğaziçi Üniversitesi öğretim üyeleri tarafından verilecek seminerler 90 dakika sürecek. Bu sürenin yaklaşık 50 dakikası öğretim üyesi sunuşuna, 40 dakikası ise katılımcılarla gerçekleştirilecek soru-cevap bölümüne ayrılacak. Katılımın ücretsiz olduğu program ilgi duyan herkese açık olarak düzenleniyor.

Bahar Programında ilk Açık Ders 19 Nisan'da başlıyor

Açık Ders 2016 Bahar döneminde, Prof. Dr. Cem Say'ın “İnsan ve Makine Beyinlerinin Sınırları” başlıklı semineri ile 19 Nisan tarihinde başlayacak. Say, seminerinde bilgisayar biliminin kurucusu olarak kabul edilen, ünlü matematikçi Alan Turing'in temelini attığı Hesaplama Kuramı'nın bilim ve yapay zekâya dair sorularına verdiği yanıtları tartışmaya açacak.

Program kapsamında 10 Mayıs tarihinde Elif A. Duman'ın “Stresin Sinir Sisteminin Üzerindeki Etkileri” başlıklı semineri yer alacak. Duman bu seminerde stresli deneyimlerin beynin ve sinir sisteminin işleyişi üzerindeki etkilerinden bahsedecek. Bu bağlamda seminerde, öncelikle bu etkilerin genetik faktörlerle nasıl etkileşime girebildiği üzerinde durulacak, ardından bu etkileri depresyon gibi psikolojik sorunlarla ilişkisinden söz edilecek.

Mine Nakipoğlu'nun “Dil, Beyin ve Evrim” başlıklı semineri 23 Mayıs'ta yer alacak. Nakipoğlu, insan türünün belki de en büyük başarısı olarak adlandırabileceğimiz dil olgusunu dilin evrimi, dil-beyin ilişkisi ve dilsel birimlerin beynimizde nerede ve nasıl temsil edildiği konularına ışık tutarak tartışmaya açacak.

İnci Ayhan'ın vereceği “Zaman Algısı” semineri ise 31 Mayıs'ta gerçekleştirilecek. Seminer, zamanı nasıl algıladığımızı, bu algıyı oluşturan biyolojik ve psikolojik faktörleri ele alarak zamana dair hepimizin deneyimlediği mutluluk, stres gibi durumları da ele alacak.

Dersler Beşiktaş Belediyesi Akatlar Kültür Merkezi'nde (Zeytinoğlu Cad. No: 8 Akatlar) yapılacaktır.

Programa Katılan Akademisyenler

Prof. Dr. Cem Say: Doktorasını 1992 yılında Bilgisayar Mühendisliği dalında Boğaziçi Üniversitesi'nde alan Cem Say'ın uzmanlık alanları kuramsal bilgisayar bilimi ve yapay zekâdır. Kendisi halen Boğaziçi Üniversitesi Bilgisayar Mühendisliği Bölümü'nde profesör doktor olarak görev yapmaktadır.

Yrd. Doç. Dr. Elif Aysimi Duman: Biyopsikoloji alanındaki doktorasını 2012 yılında New York'taki Stony Brook Üniversitesi'nde tamamlayan Elif Aysimi Duman'ın başlıca araştırma alanı davranışların temelindeki gen-çevre etkileşimlerini incelemektir. Çalışmalarında özellikle travmatik olayların ve genetik faktörlerin bireylerin stres tepkilerine ve psikolojik sorunlara yatkınlıklarına nasıl etki ettiği üzerine yoğunlaşmaktadır. 2012'den beri Boğaziçi Ü. Psikoloji Bölümü'nde Yrd. Doç. olarak görev yapmaktadır.

Doç. Dr. Mine Nakipoğlu: Doktorasını 1998 yılında Dilbilim dalında University of Minnesota'da alan Mine Nakipoğlu'nun uzmanlık alanları psikodilbilim, dil edinimi ve nörodilbilimdir. Kendisi halen Boğaziçi Üniversitesi Dilbilim Bölümü'nde doçent doktor olarak görev yapmaktadır.

Yrd. Doç. Dr. İnci Ayhan: Doktorasını 2010 yılında Psikoloji dalında University College London'da alan İnci Ayhan'ın uzmanlık alanları görsel algı ve zaman algısının görsel mekanizmalarıdır. Kendisi halen Boğaziçi Üniversitesi Psikoloji Bölümü'nde yardımcı doçent doktor olarak görev yapmaktadır.

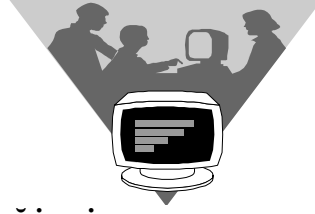
Programla ilgili bilgi için:

Boğaziçi Üniversitesi Kurumsal İletişim Ofisi **Tel:** 212 359 66 09- 212 35 67 03

BU+ Etkinlikleri sayfasını ziyaret ediniz: <https://www.facebook.com/events/1565554183773533/>

Kaynak: haberler.boun.edu.tr/

BUD GÜNCESESİ



DÜNYAYI DEĞİŞTİREN KADINLAR SÖYLEŞİSİ

Türkiye Sermaye Piyasaları Birliği Dünya Kadınlar Günü kapsamında 9 Mart 2016 tarihinde 'Dünyayı Değiştiren Kadınlar' adı altında bir söyleşi gerçekleştirdi. Birliğin Av. Bedii Ensari Eğitim Salonu'nda düzenlenen etkinliğin konuğu Pınar Konya oldu. Borsa Uzmanları Derneği Başkanı Ayfer Çor'un da katıldığı etkinlikte dünya ve Türkiye tarihinde iz bırakan güçlü kadınlar ve kadın yöneticilerin örnek yaşam hikayeleri katılımcılarla paylaşıldı.



Derneğimizin www.bud.org.tr adresindeki web sitesini ziyaret ettiniz mi?

BORSA UZMANLARI DERNEĞİ

BUD Başkan	Ayfer ÇOR	İletişim için;	
BUD Başkan Yardımcısı	Sevda SAĞIR	Tel:	0212 298 22 59
BUD Genel Sekreter	Bayram ÇOR	Web:	www.bud.org.tr
BUD Sayman	Toygar KALKAN	E-Posta:	bud@bud.org.tr
BUD Yön. Kur. Üyesi	Ahmet EGE		
BUD Yön. Kur. Üyesi	Aynur ÖZDEK		
BUD Yön. Kur. Üyesi	Mihriban DOĞANKUŞ		

